



TURNGAU NORDHESSEN e.V.

im Hessischen Turnverband e.V.

Turnen ist vielseitig!

Schwerpunkt

2025

Kindeswohl & Kinderrechte

Veranstaltungen

Lehrgänge

Ausschreibungen

Anschriftenverzeichnis




 Diversity bei
Volkswagen

Wir sind bunt. Unterschiedlich. Einzigartig.
Teil des Ganzen. Wir sind offen. Für andere Denkweisen.
Für neue Erfahrungen und Lösungen.
Wir begegnen uns mit Respekt. Auf Augenhöhe.

VOLKSWAGEN


 Du suchst einen Ausbildungsplatz?
www.vw-karriere.de


facebook.com/volkswagen.karriere

INHALTSVERZEICHNIS

Rückblicke	4
Vorwort	9
Gauturntag	11
Veranstaltungskalender	12

Fachbereich Allgemeines Turnen

Allgemeine Bestimmungen	18
Aus- und Fortbildung/Lehrgänge	21
Übungsleiter Fortbildungen	21
Kampfrichter Ausbildung GTw	28
Turnjugend	30
Gau-Kinder- und Jugendturnfest	30
Allgemeines Turnen	32
Gerätturnen weiblich Kreisliga Wettkämpfe	32
Gau-Einzel-Meisterschaften	36
Gau-Mannschafts-Meisterschaften	38
Seniorinnen und Senioren	40
Fit im Alter	40
Wandern	41
Energy-Walk	41
Reinhardswaldwanderung	42
Sensenstein-Bergturnfest	44
Informationen zum 56. Sensenstein-BTF	44
Informationen zum Dt. Sportabzeichen	45
Ausschreibungen zu den Wahlwettkämpfen	46
Einzelwettbewerbe, Staffelläufe	50
Hinweise für den Wahlwettkampf	50
Leichtathletik-Dreikämpfe	51
Pokalgewinner Sensenstein 2024	52
Ehrungen	53

Fachbereich Sport

Gerätturnen weiblich (Leistung)	55
Kampfrichterinnen, Kampfrichter	55
Trainerinnen und Trainer Fortbildung	55
Sommerferien Workshop	62
Wettkämpfe	64
Termine 2025 im Überblick	68
Orientierungslauf	71
Rückblick	71
Termine	72
Rhythmische Sportgymnastik	73
Gaumeisterschaften RSG	73
RSG-Termine	75
Trampolinturnen	77
Termine	77

Was sonst noch wichtig ist ...

Namen und Anschriften des Turngau Nordhessen	79
Organigramm	82
Aufgaben im Turngau Nordhessen	84
Eigenwerbung für Öffentlichkeitsarbeit im TGN	85
Anschriften des HTV	86
Impressum	86

RÜCKBLICKE 2024

RÜCKBLICKE 2024



LVT Frankfurt



Trainingslager Luxemburg



7 Bundespokal der Vereinsmannschaften



Hessische Nachwuchsmeisterschaften in Wellerode



Bärchenpokal Berlin



Minimouse-Wettkampf in Mannheim



Hessische Mannschaftsmeisterschaften in Wellerode



Turntalent Schul-Pokal Dortmund (TTS)



Turntalent Schul-Pokal Dortmund (TTS)



Turntalent Schul-Pokal Dortmund (TTS)



DJM Schauneburg Hoof



2024

RÜCKBLICK



Olympiaqualifikation
in Rüsselsheim



Deutschlandpokal in Berkheim



Wenn's um Ihren Computer geht

Ihr PC ist defekt?
Nur noch ein blauer Bildschirm?
Oder der Drucker druckt nicht mehr?
Bei solchen oder anderen Problemen mit PC,
Drucker, Telefonanlage und Zubehör helfen wir
Ihnen schnell und kompetent. – Auch wenn Ihr
Gerät vom Discounter oder Markt stammt.
Einen neuen PC bieten wir Ihnen natürlich auch
gern an. Ganz wie Sie ihn wollen. Denn: Bei uns
gibt es Computer eben nicht nur von der Stange.

Inhaber: Astrid Wilhelm
Bergstraße 3
D-34314 Espenau
Tel (05673) 925190
Fax (05673) 925191
email info@schellens.de



Sie erreichen uns telefonisch Montags bis Freitags von 9:00 bis 18:00 Uhr

VORWORT

Vorwort

Mit diesem Veranstaltungsheft grüßen wir alle Vereinsvorsitzende, Abteilungsleitenden und Übungsleitenden im TG Nordhessen.

Jahresmotto 2025: Kindeswohl und Kinderrechte

Dieses Thema gewinnt verdientermaßen immer mehr Bedeutung in den Turnvereinen und -verbänden. Der Turngau Nordhessen hat Kindeswohl-Beauftragte berufen und befindet sich in der Prozessbegleitung für Schutz- und Interventionskonzepte mit Unterstützung der Sportjugend. Wir wollen zusammen mit unseren Turnvereinen dieses wichtige Thema in Theorie und Praxis verstärkt vorantreiben.

Endlich wieder Deutsches Turnfest!

Vom 28. Mai – 01. Juni 2025 treffen sich alle Turnbegeisterten in Leipzig zu nationalen und internationalen Wettkämpfen, Fortbildungen und Shows. Der Turngau Nordhessen kümmert sich mit seinen beteiligten Turnvereinen um die Quartierbetreuung in seiner Schule. Nutzt die Anmeldephase bis zum 28. Februar 2025.

Wir sehen uns!

Am 22. Juni 2025 richtet der Turngau Nordhessen zum 2. Mal den Aktionstag „Fit im Alter“ aus. In Kooperation mit der TSG Wellerode bieten wir allen Turnmitgliedern eures Vereins ab 50+ einen Tag mit Bewegung, Austausch und Überraschungen.

Das 56. Sensenstein-Bergturnfest findet am 20./21. September 2025 statt. Neben Wettkämpfen sind vielfältige Aktionen für Jung und Alt geplant.

An dem Bewährten wollen wir auch in 2025 wieder anknüpfen. Kreisliga, Gaukinder- und -jugendturnfest, Energy-Walk, RSG-Gaumeisterschaften und Orientierungslauf bieten für jedes Alter und jedes sportliche Interesse vielfältige Angebote und Aktivitäten.

Mit diesem Online-Veranstaltungsheft möchten wir weiterhin die Möglichkeit einer kompakten Informationsbroschüre anbieten. Sie ist für alle Verantwortlichen und Interessierte in den Vereinen gedacht. Die Ausschreibungen findet ihr auch auf unserer Homepage bei den entsprechenden Veranstaltungen.

Über unsere Internet-Seite www.turngau-nordhessen.de und unser Instagram-Account [turngau_nordhessen](https://www.instagram.com/turngau_nordhessen) werdet ihr stets aktuell über bevorstehende Veranstaltungen und Ereignisse informiert. Sie liefern wertvolle Hinweise zu anstehenden Themen. Wir hoffen, dass das Mittun aller Beteiligten zu einer erfolgreichen Arbeit im TG Nordhessen beiträgt.

Der Vorstand des TG Nordhessen bedankt sich an dieser Stelle bei allen, die im vergangenen Jahr in unterschiedlichen Funktionen an Veranstaltungen mitgewirkt haben.

Kommt gesund durch diese Zeit!

Turngau Nordhessen e.V.
Martina Hohmann-Michels
Vorsitzende



2025 Gauturntag

am 16. März 2025 um 10:00 Uhr
im Vereinsheim des
OSC Vellmar e.V.
Heckershäuser Str. 56, 34246 Vellmar

Liebe Turnfreundinnen und Turnfreunde,
der Turngau Nordhessen e.V. lädt ein zum

Gauturntag 2025

Der Gauturntag ist die Jahreshauptversammlung des Turngau Nordhessen und damit ein wichtiger Bestandteil der aktiven Arbeit im Turngau.

Jeder Turnverein, jede Turnabteilung kann durch seine Delegierten an der Gestaltung der Turngaurarbeit mitwirken, Anregungen und Wünsche vorbringen, aber auch Kritik an der bisherigen Arbeit üben.

Der Gauvorstand sowie die Fachwartinnen und Fachwarte werden über die Tätigkeit im vergangenen Jahr berichten und Turnerinnen und Turner für ihre sportlichen Erfolge auszeichnen.

Die Teilnahme der Vereinsvertreter am Gauturntag halten wir für äußerst wichtig.

Wir freuen uns schon heute auf viele Teilnehmende im Vereinsheim des OSC Vellmar.

Eine fristgerechte Einladung erfolgt an alle Vereine/Turnabteilungen..

Januar				
Termin	Veranstaltung		Ort	Seite
Fr	10	Ende der Weihnachtsferien		
So	12	Neujahrsspringen	Nörten-Hardenberg	78
Sa	18	GTw: Kari-Neuausbildung D-Lizenz GTw: Jahrestagung Kampfrichter	online online	28
Sa	25	GTw: Kari-Neuausbildung D-Lizenz RSG: Kari-Lehrgang	Wellerode n.n.	28
So	26	GTw: Kari-Neuausbildung D-Lizenz	Wellerode	28
Fr	31	GTw: HTV Kampfrichter Neuausbildung C Lizenz	Alsfeld	
Februar				
Termin	Veranstaltung		Ort	Seite
Sa	01	GTw: HTV Kampfrichter Neuausbildung C Lizenz	Alsfeld	
So	02	GTw: HTV Kampfrichter Neuausbildung C Lizenz	Alsfeld	
Mo	03	GTw: 03. -.09.02. FIG Kampfrichterausbildung (Brevet)	Budapest	
Sa	08	RSG: Gaumeisterschaften	Kassel Auepark	73
Sa	15	Fobi: ÜL/FÜL Fitness mit Kids	n.n.	21
So	16	Fobi: ÜL/FÜL Gerät-Turnen Basiselemente GTw: Kari Fortbildung Verlängerung der D-Lizenz RSG: Hess. Meisterschaften Einzel, Gruppe	n.n. Kassel Heppenheim	22 29 75
Sa	22	Fobi: Faszien-Yoga nach FASZIO® GTw: Kari-Neuausbildung D-Lizenz GTw: HTV Kari Fortbildung C Lizenz	Lohfelden Wellerode Frankfurt a.M.	23 28 60
So	23	GTw: Prüfung HTV Kari Neuausbildung C Lizenz	Alsfeld	55

März				
Termin	Veranstaltung		Ort	Seite
Fr	07	GTw: 7.3. - 9.3. DTB Kampfrichter Neuausbildung A Lizenz	Frankfurt a.M.	
Sa	08	Fobi: ÜL/FÜL Die Kraft des Atmens GTw: 8.3. - 15.3. FIG Kampfrichterausbildung (Brevet)	n.n. Bukarest	24
So	09	GTw: Hess. Seniorenmeisterschaften Ü30 GTw: Hess. Finalwettkämpfe ab 16 LK-Stufen	Grossen-Linden Grossen-Linden	
Sa	15	GTw: Landesliga		
So	16	Gauturntag GTw: Landesliga	OSC Vellmar	10
Fr	21	Sportlerehrung der Stadt Kassel	n.n.	
Sa	22	GTw: Landesliga GTw: Gau-Einzelmeisterschaften	Wieseck Heckershausen	36
So	23	GTw: Landesliga		
April				
Termin	Veranstaltung		Ort	Seite
Fr	04	GTw: DTB Kampfrichter Neuausbildung A CdP 2025-28	Alsfeld	59
Sa	05	GTw: DTB Kampfrichter Neuausbildung A CdP 2025-28	Alsfeld	59
So	06	GTw: DTB Kampfrichter Neuausbildung A CdP 2025-28	Alsfeld	59
Mo	07	Beginn Osterferien (bis 21.4.)		
Sa	26	Fobi: ÜL/FÜL Sturzprophylaxe GTw: Pre´Olympic Youth Cup	Simmershausen Köln	25
So	29	GTw: Pre´Olympic Youth Cup	Köln	

Mai			
Termin	Veranstaltung	Ort	Seite
Do 01	GTW: Deutsche Seniorenmeisterschaften Gtw GTW: Hess. Mannschaftsmeisterschaften AK 7 - AK 11 GTW: HJM AK 12-15 GTW: HM Kür nach Code 16+	Limburg Limburg Limburg	
Sa 03	GTW: Landesliga	Limburg	
So 04	GTW: 1. WK DTL 3. Bundesliga Nord GTW: Landesliga	Limburg	
Sa 10	GTW: Hess. Finalwettk. Jugendturnerinnen und Schülerinnen GTW: Bärchenpokal AK 9 - 11	Mörlenbach Berlin	
So 11	GTW: Hess. Finalwettk. Jugendturnerinnen und Schülerinnen GTW: Bärchenpokal AK 9 - 11	Mörlenbach Berlin	
Sa 17	GTW: Kreisliga Wettkämpfe	Hoof	32
So 18	GTW: Kreisliga Wettkämpfe GTW: bis 22.05. JTFO Bundesfinale	Hoof Berlin	32
Mo 26	GTW: bis 31.5. Kunstturn Europameisterschaft	Leipzig	
Mi 28	bis 01.6. Internationales Deutsches Turnfest	Leipzig	
Fr 30	GTW: bis 01.6. Deutsche Jugendmeisterschaft (AK 12-15)	Leipzig	
Juni			
Termin	Veranstaltung	Ort	Seite
Sa 14	GTW: 2. WK DTL 3. Bundesliga Nord GTW: Kreisliga Wettkämpfe	n.n. Baunatal	32
So 15	GTW: Kreisliga Wettkämpfe	Baunatal	32
Sa 21	GTW: TTS-Pokal & Kinderturncup AK9-11 GTW: Landesliga RSG: Hessische Nachwuchsmeisterschaften	Melsungen Neu-Isenburg	75
So 22	GTW: TTS-Pokal & Kinderturncup AK9-11 RSG: Hessische Nachwuchsmeisterschaften Senioren: Fit im Alter Wandern: Reinhardswald Walking/Nordic Walking/Wandern	Neu-Isenburg Wellerode Veckerhagen	75 41 42
Sa 28	GTW: Landesliga GTW: Landesliga	Melsungen Fulda	
So 29	GTW: Landesliga	Fulda	

Juli			
Termin	Veranstaltung	Ort	Seite
Sa 05	Sommerferien bis 15.8.		
Mo 07	Beginn der Sommerferien bis 15.08. GTW: Sommerferien-Workshop bis 27.07.2025	Sensensein	62
Do 31	GTW: Deutsche Meisterschaften GTW „Die Finals“ RSG: Finals: DM MK Einzel + Gruppe	Dresden Dresden	75
August			
Termin	Veranstaltung	Ort	Seite
Fr 01	GTW: Deutsche Meisterschaften GTW „Die Finals“ RSG: Finals: DM MK Einzel + Gruppe	Dresden Dresden	75
Sa 02	GTW: Deutsche Meisterschaften GTW „Die Finals“ RSG: Finals: DM MK Einzel + Gruppe	Dresden Dresden	75
So 03	GTW: Deutsche Meisterschaften GTW „Die Finals“ RSG: Finals: DM MK Einzel + Gruppe	Dresden Dresden	75
Fr 15	Ende der Sommerferien		
Fr 22	GTW: HTV Neuausbildung B Lizenz CdP 2025-28 (Ausb. Gruppe A)	Alsfeld	57
Sa 23	GTW: HTV Neuausbildung B Lizenz CdP 2025-28 (Ausb. Gruppe A)	Alsfeld	57
So 24	GTW: HTV Neuausbildung B Lizenz CdP 2025-28 (Ausb. Gruppe A)	Alsfeld	57
Fr 29	GTW: HTV Neuausbildung B Lizenz CdP 2025-28 (Ausb. Gruppe B)	Alsfeld	58
Sa 30	GTW: HTV Neuausbildung B Lizenz CdP 2025-28 (Ausb. Gruppe B) GTW: HTV Kari Fortbildung C Lizenz	Alsfeld Alsfeld	58 60
So 31	GTW: HTV Neuausbildung B Lizenz CdP 2025-28 (Ausb. Gruppe B)	Alsfeld	58

September				
Termin	Veranstaltung	Ort	Seite	
Sa 06	GTw: Prüfung HTV Neuausbildung B Lizenz CdP 2025-28 (Gruppe A)	Alsfeld	57	
So 07	GTw: Prüfung HTV Neuausbildung B Lizenz CdP 2025-28 (Gruppe B) GTw: Jahrestagung GTw: Gau-Mannschaftsmeisterschaften	Alsfeld Alsfeld Heckershausen	58 38	
Sa 13	GTw: HNM AK 7-11 GTw: HJMM AK 12- 15 GTw: HMM Kür nach Code 16+	n.n. n.n. n.n.		
So 14	GTw: Quali für Bundespokal der LTV GTw: Landesliga (nur 1 Durchgang)	n.n.		
Sa 20	56. Sensenstein-Bergturnfest	Sensenstein	44	
So 21	56. Sensenstein-Bergturnfest	Sensenstein	44	
Sa 27	GTw: Regionalscheid Hess. Mannschafts-Finalwettkämpfe GTw: DTG-Pokal	n.n. Dortmund		
So 28	GTw: Regionalscheid Hess. Mannschafts-Finalwettkämpfe GTw: DTG-Pokal	n.n. Dortmund		
Oktober				
Termin	Veranstaltung	Ort	Seite	
Mo 06	Beginn der Herbstferien (bis 18.10.)			
So 12	GTw: 3. WK DTL 3. Bundesliga Nord	evtl. Ketsch		
Sa 18	Ende der Herbstferien Fobi: ÜL/FÜL Bauch und Rücken – ein starkes Team GTw: Deutschlandpokal GTW Altersklasse 10-15 GTw: Deutschlandpokal der Senioren (LK1) RSG: DTL-Bundesliga 1. Vorrunde	n.n.	26	
So 19	GTw: Deutschlandpokal GTW Altersklasse 10-15 GTw: Deutschlandpokal der Senioren (LK1) RSG: DTL-Bundesliga 1. Vorrunde			
Sa 25	GTw: DTL Bundesliga Nord Frauen	n.n.		
So 26	GTw: Landesliga	Biedenkopf		
Di 28	Turngau Vorstandstreffen mit Fachwarten	n.n.		

November				
Termin	Veranstaltung	Ort	Seite	
Sa 01	Fobi: ÜL/FÜL Inspiration Day GTw: LVT Hessen AK 7-12	n.n. Frankfurt	27	
So 02	GTw: Landesliga GTw: LVT Hessen AK 7-12	Frankfurt		
Sa 08	GTw: 6. WK DTL 3. Bundesliga Nord GTw: Hess. Mannschaftsfinalwettkämpfe RSG: DTL-Bundesliga 2. Vorrunde	n.n. evtl. Hanau		
So 09	GTw: 6. WK DTL 3. Bundesliga Nord GTw: Hess. Mannschaftsfinalwettkämpfe RSG: DTL-Bundesliga 2. Vorrunde	n.n. evtl. Hanau		
Sa 22	GTw: Kreisliga Wettkämpfe GTw: Landesliga	Sandershausen Melsungen	32	
So 23	GTw: Kreisliga Wettkämpfe	Sandershausen	32	
Sa 29	RSG: DTL-Bundesliga/Aufstiegsfinale/Qual. 3. BL			
So 30	GTw: Landesliga Sitzung Gtw Hessen RSG: DTL-Bundesliga/Aufstiegsfinale/Qual. 3. BL	digital		
Dezember				
Termin	Veranstaltung	Ort	Seite	
Fr 05	GTw: Kampfrichter Neuausbildung C Lizenz	Alsfeld	56	
Sa 06	GTw: Kampfrichter Neuausbildung C Lizenz GTw: Sternchenwettkampf AK 5/6 RSG: DTL-Bundesliga Finale	Alsfeld Frankfurt	56	
So 07	GTw: Kampfrichter Neuausbildung C Lizenz GTw: Sternchenwettkampf AK 5/6 RSG: DTL-Bundesliga Finale	Alsfeld Frankfurt	56	
Sa 13	GTw: Prüfung HTV Kampfrichter Neuausbildung C Lizenz	Alsfeld	56	
Mo 22	Weihnachtsferien bis 10.01.2026			

Allgemeine Bestimmungen

1. Teilnahmeberechtigung

Wenn nicht ausdrücklich anders bestimmt, ist für die Veranstaltungen des Turngau Nordhessen jeder Angehörige eines Vereins, der beim LSB Hessen unter „Turnen“ gemeldet ist, teilnahmeberechtigt. Der Turner-/Start- bzw. Spielerpass gilt als Ausweis.

2. HTV- und DTB-Veranstaltungen

sind den entsprechenden Veröffentlichungen zu entnehmen.

3. Gauveranstaltungen

die bis zum Redaktionsschluss noch nicht vergeben und terminiert waren, werden im Internet www.turngau-nordhessen.de veröffentlicht bzw. durch Newsletter an die Vereine bekannt gegeben.

4. Meldegeld und Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr wird per Sepa-Mandat eingezogen.

5. Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden aller Art.

6. Versicherung

Die Versicherung der Teilnehmer gegen Sportunfälle ist durch die Sportversicherung des LSB-Hessen über die Vereine geregelt.

7. Informationen zur Aus- und Fortbildung (für Gau-Lehrgänge)

Informationen erhaltet Ihr über die in der Ausschreibung angegebene Person, Marita Freudenstein (Tel: 05601 – 2232) oder fortbildung@turngau-nordhessen.de

Die Anmeldung zu einer Fortbildung des Turngau Nordhessen e.V. muss über seine Homepage erfolgen. Die Anmeldung ist verbindlich.

Rücktritt durch die Teilnehmer

Ein Rücktritt von diesem Vertrag hat schriftlich zu erfolgen (Post oder E-Mail).

Eine Ersatzperson kann gestellt werden.

Bei einer Abmeldung bis 14 Tage vor Maßnahmenbeginn wird keine Bearbeitungsgebühr erhoben.

Für eine Abmeldung während dieser 14 Tage wird eine Bearbeitungspauschale in Höhe der vollen Teilnahmegebühr berechnet.

Bei Nichterscheinen am Tag der Bildungsmaßnahme (ohne vorherige Absage) wird die volle, reguläre Teilnahmegebühr fällig.

Bei einer krankheitsbedingten Abmeldung mit ärztlicher Bescheinigung während dieser 14 Tage werden 50 % der Teilnehmergebühr berechnet.

Rücktritt und Kündigung durch den Veranstalter

Der Turngau Nordhessen e.V. kann von dem Vertrag zurücktreten, wenn die Mindestteilnehmerzahl bei einem Kurs nicht erreicht wird oder nicht durch den Veranstalter zu verantwortende Umstände eintreten (höhere Gewalt).

Als Wettkampfsjahr für die Bereiche Freizeit- und Breitensport, Spitzensport und die Feldsaison des Fachbereichs Spiele gilt das Kalenderjahr (1. Januar bis 31. Dezember). Als Wettkampfsjahr für die Hallensaison des Fachbereichs Spiele gilt: 1. Juli bis 30. Juni des Folgejahres.

Ein Wettkämpfer hat sein Lebensjahr – im Sinne dieser Bestimmung – vollendet, wenn der maßgebende Geburtstag noch in das laufende Wettkampfsjahr fällt.

Hinweise zum Heft:

Das Veranstaltungsheft des Turngau Nordhessen kann als PDF von unserer Internetseite, www.turngau-nordhessen.de/dokumente, herunter geladen werden.

Mit der Meldung erklärt sich die Teilnehmerin, der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname) sowie offizielle Fotos (z.B. auch in Aktion), die in Zusammenhang mit der Teilnahme an einer Fortbildung oder einem Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage des Turngau Nordhessen, bei Instagram bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen.

8. Altersklasseneinteilung

Wer im Wettkampfsjahr	Kinder u. Jugendliche		
8 Jahre alt wird	M/F 8	= F-Jugend	2017
9 und 10 Jahre alt wird	M/F 9-10	= E-Jugend	2016-2015
11 und 12 Jahre alt wird	M/F 11-12	= D-Jugend	2014-2013
13 und 14 Jahre alt wird	M/F 13-14	= C-Jugend	2012-2011
15 und 16 Jahre alt wird	M/F 15-16	= B-Jugend	2010-2009
17 und 18 Jahre alt wird	M/F 17-18	= A-Jugend	2008-2007
Erwachsene			
19 bis 29 Jahre alt wird	M/F 19-29	= Tu/Ti 1	2006-1996
30 bis 34 Jahre alt wird	M/F 30-34	= Tu/Ti 2	1995-1982
35 bis 39 Jahre alt wird	M/F 35-39	= Tu/Ti 3	1991-1986
40 bis 44 Jahre alt wird	M/F 40-44	= Tu/Ti 4	1985-1981
45 bis 49 Jahre alt wird	M/F 45-49	= Tu/Ti 5	1980-1976
50 bis 54 Jahre alt wird	M/F 50-54	= Tu/Ti 6	1975-1971
55 bis 59 Jahre alt wird	M/F 55-59	= Tu/Ti 7	1970-1966
60 bis 64 Jahre alt wird	M/F 60-64	= Tu/Ti 8	1965-1961
65 bis 69 Jahre alt wird	M/F 65-69	= Tu/Ti 9	1960-1956
70 Jahre und älter wird	M/F 70	= Tu/Ti 10	1955

Aus- und Fortbildung

Aus- und Fortbildung für Übungsleitende

ÜL/FÜL Fortbildung Kinder-Turnen

8 UE

Thema:	Funktional Fitness mit Kids
Datum:	Samstag, 15. Februar 2025
Uhrzeit:	9:30 bis 17:00 Uhr
Ort:	n.n.
Referentin:	Cara Spinken
Inhalt:	Bewegungsarmut ist eines der großen Themen heutzutage. Diese führt dazu, dass immer mehr Menschen - darunter auch Kinder Probleme oder gar Schmerzen bei eigentlich selbstverständlichen Alltagsbewegungen haben. Functional Fitness oder auch Funktionelles Training wirkt dem entgegen und zielt auf die ganzheitliche Stärkung und Optimierung des Bewegungsapparates ab. In der Fortbildung zeigen wir euch, wie ihr Functional Fitness kindgerecht und spaßig umsetzen könnt. Wir klären gemeinsam mit euch die Fragen: Wie baue ich ein Functional Training auf? Wie kann ich Functional Fitness im Kinderturnen einsetzen? Was sind die Vorteile in Bezug auf das Gesundheitsverhalten von Kindern und worauf muss sollten als Übungsleitende achten.
Zielgruppe:	Übungsleitende und Interessierte
Bemerkungen:	Die Fortbildung wird mit 8UE vom HTV zur Verlängerung der ÜL/FÜL Lizenz (auch für die Prävention) anerkannt.
Anmeldung:	Bis spätestens 01.02.2025 auf der Homepage Turngau Nordhessen https://www.turngau-nordhessen.de/uebungsleiter
Hinweise:	Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.



Kurs-/Teilnehmergebühr: 60,00 € pro Person

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Aktuelle Fortbildungen, Informationen oder Änderungen auf www.turngau-nordhessen.de

AUSBILDUNG

ÜL/FÜL-Fortbildung Gerät-Turnen

8 UE

- Thema:** Turnen für alle - Basiselemente spielerisch lernen
- Datum:** Sonntag, 16. Februar 2025
- Uhrzeit:** 9:30 bis 17:00 Uhr
- Ort:** n.n.
- Referentin:** Cara Spinken
- Inhalt:** In dieser Fortbildung dreht sich alles um die methodische Einführung und Vermittlung der Basiselemente im Gerätturnen: Rolle vw, Rolle rw, Handstand, Rad, Reckgewöhnung und erste Sprungerfahrungen.
- Gemeinsam erarbeiten wir spielerische Ansätze, um Kindern koordinative und konditionelle Grundlagen näherzubringen und ihnen Freude an den Turnelementen zu vermitteln. Von methodischen Übungen bis hin zu kreativen Spielformen bietet diese Fortbildung praxisorientierte Ideen für alle, die Kindern den Einstieg ins Turnen erleichtern möchten
- Zielgruppe:** Übungsleitende und Interessierte
- Bemerkungen:** Die Fortbildung wird mit 8UE vom HTV zur Verlängerung ÜL/FÜL anerkannt.
- Anmeldung:** Bis spätestens 02.02.2025 auf der Homepage Turngau Nordhessen <https://www.turngau-nordhessen.de/uebungsleiter>
- Hinweise:** Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Kurs-/Teilnehmergebühr: 60,00 € pro Person

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Aktuelle Fortbildungen, Informationen oder Änderungen auf www.turngau-nordhessen.de



FORTBILDUNG

ÜL/FÜL-Fortbildung Gesundheitssport

8 UE

- Thema:** Faszien-Yoga nach FASZIO®
- Datum:** Samstag, 22. Februar 2025
- Uhrzeit:** 9:30 bis 17:00 Uhr
- Ort:** Lohfelden
- Referentin:** Miriam Wessels
- Inhalt:** FASZIO® Yoga geht neue Wege, indem es altbekannte Asanas mit dem aktuellen Wissen über Faszie verbindet. Es werden die 7 Strategien eines ganzheitlichen Faszientrainings vorgestellt. Die Teilnehmenden erhalten Anregungen, das eigene Bewegungsverständnis mit neuen Inspirationen weiterzuentwickeln und Ideen, wie der Yogaunterricht und der Alltag faszial gestaltet werden kann. Das macht Spaß und hält fit!
- Zielgruppe:** Übungsleitende und Interessierte
- Bemerkungen:** Die Fortbildung wird mit 8UE vom HTV zur Verlängerung der ÜL/FÜL Lizenz (auch für die Prävention) anerkannt.
- Anmeldung:** Bis spätestens 08.02.2025 auf der Homepage Turngau Nordhessen <https://www.turngau-nordhessen.de/uebungsleiter>
- Hinweise:** Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Kurs-/Teilnehmergebühr: 75,00 € pro Person

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Aktuelle Fortbildungen, Informationen oder Änderungen auf www.turngau-nordhessen.de



- Thema:** Die Kraft des Atmens
Datum: Samstag, 08. März 2025
Uhrzeit: 9:30 bis 17:00 Uhr
Ort: n.n.
Referentin: Sabine Diehl
Inhalt: Atem bedeutet Leben! Wir atmen unbewusst, müssen also nicht über jeden Atemzug nachdenken – Gott sei Dank. Erst wenn wir erkranken, uns auf einmal das Atmen schwerfällt, und wir dadurch keine Kraft mehr haben, um unseren Alltag zu bewältigen, merken wir wie wichtig das Atmen ist.
Wir wollen uns in diesem Workshop mit verschiedenen Atemtechniken befassen, sie ausprobieren und die Wirkungsweisen erleben. Wir werden erfahren, wie der Atem uns bei bestimmten Bewegungen unterstützen kann. Es werden verschiedene Bewegungskonzepte wie Pilates, Yoga und funktionelles Training erarbeitet und dabei der Betrachtung des Atmens besondere Aufmerksamkeit geschenkt.
Inhalte:
• Anatomische Hintergründe zur Atemmuskulatur und der Funktion des Atmens
• Schulung der Wahrnehmung des Atmens anhand verschiedener Techniken
• Atemmeditation
• Modellstunde Pilates – Schwerpunkt Atmung/Zentrierung
• Modellstunde Yoga-Schwerpunkt: Neigen und Drehen
Zielgruppe: Übungsleitende und Interessierte
Bemerkungen: Die Fortbildung wird mit 8UE vom HTV zur Verlängerung der ÜL/FÜL Lizenz (auch für die Prävention) anerkannt.
Anmeldung: Bis spätestens 22.02.2025 auf der Homepage Turngau Nordhessen <https://www.turngau-nordhessen.de/uebungsleiter>
Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Kurs-/Teilnehmergebühr: 60,00 € pro Person

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Aktuelle Fortbildungen, Informationen oder Änderungen auf www.turngau-nordhessen.de

- Thema:** Sturzprophylaxe in Verbindung mit Beckenbodentraining
Datum: Samstag, 26. April 2025
Uhrzeit: 9:30 bis 17:00 Uhr
Ort: Simmershausen (Fuldatal)
Referentin: Andrea Flach-Meyerer
Inhalt: Beckenbodenschwäche ist in unserer Gesellschaft auch heute oft noch ein Tabuthema. Dabei ist ein schwacher Beckenboden bzw. Harninkontinenz ein Hauptproblem (nicht nur) bei älteren Menschen. Diese Schwäche beeinträchtigt das Wohlbefinden erheblich. Wird nichts dagegen getan, steigt mit den zunehmenden Lebensjahren auch die Problematik. In ihrer Not, schnell eine Toilette zu finden, stolpern Menschen sehr oft über kleine Hindernisse, bzw. über die eigenen Füße. Fehlende Muskelkraft in den Beinen und verminderte Koordinationsfähigkeit verstärken die Gefahr eines Sturzes.
Ein gezieltes Bewegungsprogramm kann vorbeugend sowie aufbauend unterstützen.
Zielgruppe: Übungsleitende und Interessierte
Bemerkungen: Die Fortbildung wird mit 8UE vom HTV zur Verlängerung der 1. und 2. Lizenzstufe anerkannt.
Anmeldung: Bis spätestens 12.04.2025 auf der Homepage Turngau Nordhessen <https://www.turngau-nordhessen.de/uebungsleiter>
Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Kurs-/Teilnehmergebühr: 60,00 € pro Person

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.



Aktuelle Fortbildungen,
Informationen oder
Änderungen auf
www.turngau-nordhessen.de

Thema: Bauch und Rücken – ein starkes Team

Datum: Samstag, 18. Oktober 2025

Uhrzeit: 9:30 bis 17:00 Uhr

Ort: n.n.

Referentin: Sabine Diehl

Inhalt: Der Rücken trägt uns durchs Leben!



Er muss dafür kraftvoll und gleichzeitig beweglich sein. Die 24 Wirbel der Wirbelsäule mit ihren vielen kleinen und großen, muskulären und faszialen Verbindungen sichern uns einerseits Stabilität und Haltung und lassen uns andererseits drehen, wenden, beugen und strecken. Der Rücken wird auch als unsere sonnige, kraftvolle und männliche Seite im Yoga gesehen. Dagegen ist unsere Vorderseite – der Bauch – unsere ruhige, weibliche, und emotionale Seite, die es zu schützen gilt. Aber es heißt ja auch „in der Ruhe liegt die Kraft“ - so sind es kraftvolle Bauch- und Beckenbodenmuskeln, die unseren Rücken bei seiner täglichen Haltearbeit unterstützen.

Bauch und Rücken, also das perfekte Team!
Erlebe einerseits deine Kraft in Bauch und Rücken und lasse dich andererseits auf fließende Beweglichkeit ein!

Themen des Workshops:

- Wahrnehmungsübungen für den Beckenboden – Theorie und Praxis
- Die sonnige Rückenkraft im Yoga erleben! – Yoga Modellstunde
- Anatomische Hintergründe Bauch- und Rückenmuskeln
- Die Kraft kommt aus der Körpermitte – Bauchmuskeln stärken mit Redondoball Plus - Modellstunde
- Alles ist im Fluss – fasziales Training für Bauch und Rücken mit dem Bodybone – Modellstunde
- In der Ruhe liegt die Kraft – mondige Entspannung

Zielgruppe: Übungsleitende und Interessierte

Bemerkungen: Die Fortbildung wird mit 8UE vom HTV zur Verlängerung der ÜL/FÜL Lizenz (auch für die Prävention) anerkannt.

Anmeldung: Bis spätestens 04.10.2025 auf der Homepage Turngau Nordhessen <https://www.turngau-nordhessen.de/uebungsleiter>

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Kurs-/Teilnehmergebühr: 60,00 € pro Person

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Aktuelle Fortbildungen, Informationen oder Änderungen auf www.turngau-nordhessen.de

Thema: Inspiration Day

Datum: Samstag, 01. November 2025

Uhrzeit: 9:30 bis 17:00 Uhr

Ort: n.n.

Referentin: Sarah Rose

Inhalt: Ein Tag voller neuer Ideen und eine super Möglichkeit gleich vier verschiedene Konzepte kennenzulernen:

POUND® ist eine intensive Cardio Jam Session, welche simuliertes Schlagzeug spielen mit leichtem Widerstand kombiniert. Das Workout vereint Cardio, Pilates, Kraft-Trainings-Elemente sowie plyometrische und isometrische Bewegungsabläufe. Durch die kontinuierliche Bewegung des Oberkörpers mithilfe der leicht gewichteten RIPSTIX® verwandelst Du Dich mit jedem Song in einen Kalorien verbrennenden Drummer!

Core3D Dieses moderne Rückentrainingskonzept beschäftigt sich mit allen Bewegungsrichtungen der Wirbelsäule. Durch die Aneinanderreihung von Mobilisations- und Kräftigungsübungen bleibst du dauerhaft in Bewegung und machst dein Training dadurch noch effektiver.

Intervall-Training Wie der Name schon sagt, erwartet dich hier ein Ganzkörpertraining in Intervall-Einheiten. Mit vielen neuen Ideen gestaltest du deinen Workout-Kurs kurzweilig und abwechslungsreich und kannst für dich und deine Teilnehmer stets das passende Leistungslevel auswählen.

DAYO Beim Dance Yoga – DAYO – verschmelzen klassische Yogaelemente mit tänzerischen Schrittfolgen! Fließende Bewegungsabläufe, basierend auf Ganzkörperübungen, die gleichermaßen Kraft, Körperhaltung, Beweglichkeit, Balance und Koordination verbessern, stehen hier im Fokus. Dieses Konzept ist für jedes Fitnesslevel gut geeignet.

Zielgruppe: Übungsleitende und Interessierte

Bemerkungen: Die Fortbildung wird mit 8UE vom HTV zur Verlängerung der ÜL/FÜL Lizenz (auch für die Prävention) anerkannt.

Anmeldung: Bis spätestens 18.10.2025 auf der Homepage Turngau Nordhessen <https://www.turngau-nordhessen.de/uebungsleiter>

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Kurs-/Teilnehmergebühr: 60,00 € pro Person

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Aktuelle Fortbildungen, Informationen oder Änderungen auf www.turngau-nordhessen.de

AUSBILDUNG

Neuausbildung Kampfrichterin/Kampfrichter D-Lizenz 30 UE

Thema:	D-Lizenz Gerätturnen weiblich		
Datum:	18.01.2025	25./26.01.2025	22.02.2025
Uhrzeit (ca.):	12:00 bis 17:00 Uhr	10:00 bis 17:00 Uhr	10:00 bis 16:00 Uhr
Ort:	digital	Wellerode Mehrzweckhalle	Wellerode Mehrzweckhalle
Referentinnen:	Hannah Höhle & Maika Zweigert		
Inhalt:	In der Ausbildung erfolgt die Vermittlung der Grundlagen des Kampfrichter:innenwesens im Gerätturnen weiblich in Theorie und Praxis zum Erwerb der D-Lizenz (Gaulizenz). Ausbildungsinhalte sind Allgemeine Wettkampfvorschriften im Gerätturnen weiblich und das Wettkampfprogramm der P-Stufen des DTB. Die abschließende Prüfung umfasst den Nachweis von Theoriewissen und dessen Anwendung in der Praxis.		
Zielgruppe:	Angesprochen sind Interessierte (ab Jahrgang 2011) aus allen Vereinen des Turngaus, die an Wettkämpfen des Turngaus und darüber hinaus teilnehmen bzw. teilnehmen möchten.		
Bemerkungen:	Bei der Ausbildung sollten das Aufgabenbuch von 2015 sowie Schreibunterlagen vorliegen. Das Aufgabenbuch kann beim DTB (Online: DTB Shop) käuflich erworben werden. Nach dem erfolgreichen Bestehen der Prüfung kann die Meldung zum Werten auf Wettkämpfen des Turngaus erfolgen.		
Anmeldung:	Bis spätestens 11.01.2025 über die Homepage des Turngau Nordhessen		
Hinweise:	Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.		

Kurs-/Teilnehmergebühr: 30,00 € pro Person

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

FORTBILDUNG

Fortbildung zur Verlängerung der D-Lizenz 8 UE

Thema:	Kampfrichterin/Kampfrichter Gerätturnen weiblich
Datum:	16. Februar 2025
Uhrzeit:	10:00 bis 17:00 Uhr
Ort:	Auedamm 17, 34121 Kassel
ReferentIn/Referent:	Janine Krieger, Huyen Le
Inhalt:	Der Schwerpunkt liegt auf den P-Stufen des DTB in Theorie und Praxis (aktuelle Wertungsvorschriften).
Zielgruppe:	Kampfrichterinnen/Kampfrichter mit D-Lizenz und Interessierte
Anmeldung:	Bis spätestens 31.01.2025 über die Homepage des Turngau Nordhessen
Hinweise:	Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Kurs-/Teilnehmergebühr: 20,00 € pro Person

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Fortbildung zur Verlängerung der D-Lizenz 8 UE

Thema:	Kampfrichterin/Kampfrichter Gerätturnen weiblich
Datum:	In der zweiten Jahreshälfte wird eine digitale Fortbildung zur Verlängerung der D-Lizenz mit 8 UE angeboten. Voraussichtlich wird diese in zwei einzelnen Sitzungen durchgeführt. Termine und Uhrzeiten etc. werden noch bekannt gegeben.
Referentinnen/Referenten:	Team des Turngau Nordhessen
Zielgruppe:	Kampfrichterinnen/Kampfrichter mit D-Lizenz Gerätturnen weiblich
Anmeldung:	Die Anmeldung erfolgt über die Homepage des Turngau Nordhessen
Hinweise:	Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Kurs-/Teilnehmergebühr: 20,00 € pro Person

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Gau-Kinder- und Jugendturnfest

Datum: 1.) n.n. 2.) n.n.
Uhrzeit: Der endgültige Zeitplan wird nach Meldeschluss bekannt gegeben.
Ort: 1.) n.n.
2.) Rundsporthalle, 34225 Baunatal

Inhalt:

WK 0 Jahrgang 2019 und jünger

Sprung P1
Reck, Boden, Bank, Barren P1
Sprint 50 m

WK 1 Jahrgang 2017 und jünger

Sprung P2 Kasten 0,90 m
Reck, Boden, Bank, Barren P1,
Sprint 50 m

WK 2 Jahrgang 2015 und jünger

Sprung P3 Kasten 0,90 m
Reck, Boden,
schmale Bank, Barren P2
Sprint 50 m

WK 3 Jahrgang 2013 und jünger

Sprung P4 Bock 1,10 m
Reck, Boden P3
Mädchen: Balken P3
Jungen: Barren P3
Sprint 50 m

WK 4 Jahrgang 2011 und jünger

Sprung P4 Bock 1,20 m Grätsche
Reck, Boden P4
Mädchen: Balken P4
Jungen: Barren P4
Sprint 50 m

WK 5 Jahrgangsoffen

P4 (Ausgangswert 9,00)
P5 (Ausgangswert 10,00)
Sprung P4 Bock 1,20 m Grätsche
oder P5 Pferd 1,20 m Hocke,
Reck, Boden
Mädchen: Balken
Jungen: Barren
Sprint 50 m

Bemerkungen:

Spezifische Neuerungen für 2025 werden bekannt gegeben.

Grundlegende Informationen:

Im WK 0, WK 1 und WK 2 ist an sechs Geräten zu turnen. Es gilt das Aufgabenbuch Gerättunen weiblich des DTB 2015.

Nur für den Parallelbarren gilt das Aufgabenbuch Gerättunen männlich des DTB 2015.

Ab WK 3 sind fünf Geräte zu turnen. Es gelten die jeweiligen Aufgabenbücher Gerättunen.

Alle Bodenübungen werden ohne Musik geturnt.

Teilnehmende der Kreisliga und höherwertiger Wettkämpfe können an den Einzelwettkämpfen **nicht teilnehmen**. Ansonsten wird die Turnerin/der Turner vom Turnfest ausgeschlossen.

Jeder Verein muss pro Wettkampfklasse, für die er meldet, mindestens eine Kampfrichterin/einen Kampfrichter namentlich melden. Bei nicht melden wird der Verein für den Start bei dem Turnfest ausgeschlossen.

Es gibt eine Einzelwertung für Jungen und eine Einzelwertung für Mädchen.

Meldebögen und Laufzettel werden von der Turnjugend an die bekannten E-Mail-Adressen der Übungsleitenden gesandt.

Unter dem Register „Meldebogen“ befinden sich die Tabellen für die namentliche Meldung der Teilnehmenden. (Bitte in der Reihenfolge Vorname, Name angeben). Hinter jedem Namen ist der Vereinsname einzutragen (dies hat auswertungstechnische Gründe).

Bitte nur die Daten in dem Register „Meldebogen“ zurückschicken.

Die unter den Registern enthaltenen Laufzettel sind ebenfalls auszufüllen und ausgedruckt zum Turnfest mitzubringen.

Die Reihenfolge auf den Laufzetteln muss bei jedem Gerät immer gleichbleiben. Bei nicht Einhaltung erfolgt ein Abzug von 1 Punkt für die Turnenden.

Der Ausrichter stellt verschiedene Sprungbretter mit unterschiedlichen Stärken zur Verfügung. Eigene Vereinsbretter dürfen nicht mitgebracht werden.

Bei Fragen könnt Ihr Euch an Anna-Lena Pietsch wenden.

Anmeldung: bis 14 Tage vorher
an turnjugend@turngau-nordhessen.de

Die Meldung der Kampfrichterinnen und Kampfrichter

erfolgt bis 14 Tage vor dem jeweiligen Turnfest mit folgenden Angaben: Name, Lizenz, E-Mail-Adresse, WK-Nummer(n)

an: Franziska Schwaerzel: franziska.schwaerzel@gmx.de

Hinweis:

Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen



Meldegeld: 8,00 €

pro Turnerin/Turner und Durchgang

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Veröffentlichung von persönliche Daten/Fotos: Mit der Meldung erklärt sich der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse, sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage, in den Sozialen Netzwerken bzw. in verschiedenen Druckmedien und auch in den regionalen Printmedien veröffentlicht werden dürfen.



Gerätturnen weiblich (Breite)

Kreisliga Wettkämpfe für Schülerinnen, Jugendturnerinnen und Turnerinnen

Datum: 17./18. Mai 2025 **Ort:** TV Hoof (Schauenburghalle)
14./15. Juni 2025 **Ort:** GSV Eintracht Baunatal (Rundsporthalle)
22./23. Nov. 2025 **Ort:** TSG Sandershausen

Uhrzeit: WK 5+6 finden evtl. bereits Samstag statt.
Der endgültige Zeitplan wird nach Meldeschluss über e-Mail-Verteiler mitgeteilt
1. Durchgang: Hoof (Schauenburghalle)
2. Durchgang: Baunatal (Rundsporthalle)
3. Durchgang: Sandershausen

Inhalt:

WK 1 2016 und jünger

Sprung: P5 alternativ, Handstützüberschlag in die Rückenlage auf den Mattenberg, 14,00 Pkt.
Reck/Barren \
Balken - jeweils wahlweise P3/P4
Boden /

WK 2 2014 und jünger

Sprung P5 alternativ, Handstützüberschlag in die Rückenlage auf den Mattenberg, 15,00 Pkt.
Reck/Barren \
Balken - jeweils wahlweise P4/P5
Boden /

WK 3 2012 und jünger (eine Turnerin darf älter sein)

Sprung P5/P6 Tisch, alternativ Handstützüberschlag in die Rückenlage auf den Mattenberg, 15,00 Pkt.
Reck/Barren \
Balken - jeweils wahlweise P5/P6
Boden /

WK 4 2011 und jünger (eine Turnerin darf älter sein)

Anforderungen der LK IV

WK 5 jahrgangsoffen

Anforderungen der LK III

WK 5 jahrgangsoffen

Anforderungen P6 - P9



Bemerkungen:

Gerätehöhen, Zeiten, Matten:

Mattenberg: WK 1 - 60 cm oder 90 cm (Wahlweise)

WK 2 und WK 3 90 cm

Sprungtisch: WK 3 und WK 4 – 1,10 m; WK 5 - 1,20 m

Stufenbarren: 175 m/2,55 m (Messung ab Boden)

Balken: 1,20 m (Messung ab Boden); Zeit 40-90 Sekunden

Boden LK: wahlweise Bodenfläche 12x 12 m oder Air-Track, Landematten sind erlaubt, Zeit 40-90 Sekunden

Achtung: Geräthöhen sind von den jeweiligen Gegebenheiten in den Hallen abhängig und können ggf. variieren. Matten oder Sprungbrett sind für Angänge erlaubt.

Teilnahmebedingungen:

1. Jeder Turnverein bzw. jede Turnabteilung kann an diesen Wettkämpfen teilnehmen. Jeder Verein kann pro Wettkampfklasse max. zwei Mannschaften melden.
2. Es können Einzelturnerinnen zusätzlich zu einer Mannschaft, gemeldet werden. Einzelturnerinnen werden aus organisatorischen Gründen in eine Riege vereinsübergreifend zusammengefasst. Ältere Turnerinnen dürfen a.K. im WK 3 und 4 teilnehmen.
3. Jede Mannschaft besteht aus max. sechs Teilnehmerinnen, wobei in den P-Stufen die vier besten Wertungen an jedem Gerät und in der LK die drei besten Wertungen für die Mannschaftswertung herangezogen werden.
4. Jede Turnerin kann am Wettkampftag nur in einer Wettkampfklasse in der Kreisliga teilnehmen. Der Wechsel von einem höheren in einen niederen Wettkampf ist nicht möglich (z.B. von LK in die P-Stufen oder P6 zu P5 etc.) ein Wechsel von einer niedrigeren Stufe in eine höhere und von P nach LK ist dagegen erlaubt, wenn es die Jahrgangsausschreibung zulässt. Sind zwei Mannschaften im selben Wettkampf gemeldet, so dürfen die Teilnehmerinnen im laufenden Kalenderjahr nur für **eine** Mannschaft starten.
5. Turnerinnen die beim Landespokal, in der Landesliga oder höheren Ligen starten, dürfen an der Kreisliga nicht teilnehmen.

Kampfrichter:

P-Stufen: Für jede gemeldete Mannschaft muss eine Kampfrichterin oder ein Kampfrichter (mind. D-Lizenz) gemeldet werden.

LK-Stufen: Für jede gemeldete Mannschaft müssen zwei Kampfrichterinnen oder Kampfrichter (mind. 1 x C-Lizenz, 1x D-Lizenz) gemeldet werden.

Meldetermin ist 2 Wochen vor dem jeweiligen Wettkampf. Bei fehlender oder unvollständiger Meldung wird die Mannschaft vom jeweiligen Wettkampf ausgeschlossen.

Bei der Meldung sind der Verein, die Wettkampfnummer, der Name, die Lizenz und eine gültige E-Mail-Adresse der Kampfrichterinnen oder Kampfrichter anzugeben.

Organisatorisches:

1. Den Vereinen ist es gestattet für die Pflichtübungen am Boden eigene Musik mitzubringen. Pflichtübungen können in eigener Reihenfolge geturnt werden. Bei den Pflichtübungen gilt das Ausschreibungsheft des DTB 2015.
2. Das Abspielen der Musiken mit USB-Stick ist gewährleistet. Andere Abspielarten wie CD oder Bluetooth sind je nach Ausrichter ggf. nicht vorhanden. Es können eigene Abspielgeräte in Absprache mit dem Ausrichter mitgebracht werden. Diese müssen dann aber allen Teilnehmern zur Verfügung gestellt werden.
3. Die Laufzettel für die Berechnung bei den Wettkämpfen sind vom Verein vorbereitet zu jedem Durchgang mitzubringen. Die Laufzettel, mit Vereinsblatt, müssen an jedem Wettkampftag identisch sein (Reihenfolge der Turnerinnen) andernfalls erfolgt ein Abzug von 4 Punkten von dem Mannschaftsergebnis.
4. Die Kreisliga wird nach Ligasystem gewertet (s. Allgemeine Bestimmungen)
5. Das Einturnen erfolgt nach dem Englischen System.
6. Es müssen mindestens zwei Mannschaften gemeldet sein, sonst werden Wettkämpfe zusammengelegt. Bei Verstößen gegen die Wettkampfbestimmungen kann die Wettkampfleitung unter Umständen die betreffende Mannschaft vom Wettkampf ausschließen.
7. Der Ausrichter stellt beim Sprung 3 Bretter während des Wettkampfes mit unterschiedlichen Stärken zur Verfügung. Diese dürfen während des Wettkampfes nicht verändert werden. Eigene Vereinsbretter dürfen in Absprache mit dem Ausrichter mitgebracht werden.
8. Änderungen vorbehalten!

Anmeldung: Bis 25. April 2025 an: nele.hansen@tsg-elgershausen.de
Kampfrichter an: maika.zweigert@gmx.de

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

**Meldegeld: 75,00 € pro Mannschaft
12,50 € pro Einzelturnerin
für die Wettkampfrunde 2025**

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Veröffentlichung von persönliche Daten/Fotos: Mit der Meldung erklärt sich der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf/der Veranstaltung stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage, in den Sozialen Netzwerken (Facebook/Instagramm uv,) bzw. in verschiedenen Druckmedien und auch in den regionalen Printmedien veröffentlicht werden dürfen.

Gau-Einzel-Meisterschaften Jugendturnerinnen/Schülerinnen

Datum: 22.03.2025

Uhrzeit: wird nach Meldeschluss bekannt gegeben

Ort: Heckershausen

Inhalt: **Kür-Vierkampf: Sprung, Barren, Balken, Boden**
(Kür modifiziert, bitte Hinweise beachten)

WK 0: jahrgangsoffen LK III

Geräthöhen und Zeit

Sprungtisch: Höhe = 1,20 m

Stufenbarren: Höhe = 1,75 m / 2,55 m (Messung ab Boden)

Schwebebalken: Höhe = 1,20 m, Zeit = 40 - 90 sec.

Boden: Zeit = 40 - 90 sec.

Für das Bodenturnen der LK III ist eine Kürmusik erforderlich. Jede Musik muss auf einer separaten CD/ USB Stick am Anfang aufgenommen sein.

WK 1: jahrgangsoffen LK IV

Geräthöhen und Zeit

Sprungtisch: Höhe = 1,10 m

Stufenbarren: Höhe = 1,75 m / 2,55 m (Messung ab Boden)

Schwebebalken: Höhe = 1,20 m, Zeit = 40 - 90 sec.

Boden: Zeit = 40 - 90 sec.

Für das Bodenturnen der LK IV ist eine Kürmusik erforderlich. Jede Musik muss auf einer separaten CD/ USB Stick am Anfang aufgenommen sein.

WK2: Jahrgang 2016 und jünger, P3/P4/P5 alternativ

Sprung P5 alternativ: Höhe = 0,60 m,
(ohne Tisch/Kasten vor dem Mattenberg)

Stufenbarren P3/P4: Höhe = 1,75 m (unterer Holm)
Reck oder Mattenerhöhung bis Schulterhöhe erlaubt

Schwebebalken P3/4: Höhe = 1,20 m (Messung ab Boden)

Boden P3/P4: Bodenfläche oder Bodenbahn

Die Qualifikationswettkämpfe für die Hessischen Einzel-landesfinale richten sich nach den Ausschreibungen des HTV und sind unter www.htv-online.de aufgeführt.

Bemerkungen:

Geturnt wird nach dem gültigen DTB Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich.

Die Bodenübungen der P-Stufen können wahlweise nach Pflichtmusiken oder eigener Musik (Länge der Musik 40-60 sec.) geturnt werden.

Vorhandene Landematten (bis 10 cm) am Sprung und bei allen Abgängen am Stufenbarren und Schwebebalken sind erlaubt.

Für Angänge sind zum Höhenausgleich Matte oder Sprungbrett erlaubt.

Bedingungen/Startpässe für die Quali-Wettkämpfe:

Die Turnerinnen benötigen den neuen Startpass des DTB und eine gültige Startmarke für das laufende Jahr.

Am WK Tag muss ein schriftlicher Nachweis vorgelegt werden.

Kampfrichter:

Für jeden Wettkampf, in dem Turnerinnen des Vereins starten, müssen Kampfrichter/ Kampfrichterinnen gemeldet werden. Für die **P-Stufen** mind. D-Lizenz, für die LK-Stufen mind. C-Lizenz.

Meldetermin ist 2 Wochen vor dem Wettkampf. Bei fehlender oder unvollständiger Meldung wird der Verein vom jeweiligen Wettkampf ausgeschlossen.

Bei der Meldung sind der Verein, die Wettkampfnummer, der Name, die Lizenz und eine gültige E-Mail-Adresse der Kampfrichterinnen/ Kampfrichter anzugeben.

Ohne eine Kampfrichtermeldung ist ein Start nicht möglich!

Auszeichnungen:

Die ersten drei Teilnehmerinnen erhalten die Gold-, Silber- bzw. Bronzemedaille und eine Urkunde des Turngaus. Alle weiteren Teilnehmerinnen erhalten eine Medaille.

Qualifikationswettkämpfe lt. HTV-Ausschreibung:

In der P6/7, P7-9 und der LK2 sind jeweils nur die erstplatzierten, in der P5, P5/6, LK4 und LK3 die erst- und zweitplatzierten Turnerinnen bei den Hessischen Finalwettkämpfen startberechtigt.

Änderungen vorbehalten!

Anmeldung:

Bis spätestens 28.02.2025

Nach- oder Ummeldungen sind nach Meldeschluss nicht mehr möglich

an: janalash@t-online.de

Kampfrichter an: maika.zweigert@gmx.de **Hinweise:**

Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Meldegeld: 8,00 € pro Teilnehmerin

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen oder

Überweisungen bitte auf das Konto:

Turngau Nordhessen e. V.

Kasseler Sparkasse

IBAN: DE71 5205 0353 0000 0535 65

BIC: HELDEF1KAS

Verwendungszweck: „Gau-Einzel-Meisterschaften 2025“

Veröffentlichung von persönliche Daten/Fotos.

Mit der Meldung erklärt sich der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf/der Veranstaltung stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage, in den Sozialen Netzwerken (Facebook/Instagramm uv.) bzw. in verschiedenen Druckmedien und auch in den regionalen Printmedien veröffentlicht werden dürfen.

Gau-Mannschafts-Meisterschaften Jugendturnerinnen/Schülerinnen

Datum: 07.09.2025

Uhrzeit: wird nach Meldeschluss bekannt gegeben

Ort: Heckershäuser

Inhalt: Eine Mannschaft besteht aus höchstens 6 Turnerinnen, von denen 4 an jedem Gerät turnen, die drei besten Wertungen an jedem Gerät bilden das Mannschaftsergebnis.

Kür modifiziert:

WK 0: Jahrgangsoffen LK IV

Geräthöhen und Zeit

Sprungtisch: Höhe = 1,20

Stufenbarren: Höhe = 1,75 m / 2,55 m (Messung ab Boden)

Schwebebalken: Höhe = 1,20 m; Zeit = 40 - 90 sec.

Boden: Zeit = 40 - 90 sec.

Für das Bodenturnen der LK IV ist eine Kürmusik erforderlich. Jede Musik muss am Anfang der CD/USB Stick aufgenommen sein.

WK1: Jahrgang 2016 und jünger, P3/P4/P5 alternativ

Sprung P5 alternativ: Höhe = 0,60 m
(ohne Tisch/Kasten vor dem Mattenberg)

Stufenbarren P3/P4: Höhe = 1,75 m (unterer Holm)
Reck oder Mattenerhöhung bis Schulterhöhe erlaubt

Schwebebalken P3/P4: Höhe = 1,20 m (Messung ab Boden)

Boden P3/P4: Bodenfläche oder Bodenbahn

Die Qualifikationswettkämpfe für den Regionalqualifikationswettkampf richten sich nach den Ausschreibungen des HTV und sind unter: www.htv-online.de aufgeführt.

Bemerkungen:

Geturnt wird nach dem gültigen DTB Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich.

Die Bodenübungen der P-Stufen können wahlweise nach Pflichtmusiken oder eigener Musik (Länge der Musik 40-60 sec.) geturnt werden.

Vorhandene Landmatten (bis 10 cm) am Sprung und bei allen Abgängen am Stufenbarren und Schwebebalken sind erlaubt.

Für Abgänge sind zum Höhenausgleich Matte oder Sprungbrett erlaubt.

Bedingungen/Startpässe:

Jede Turnerin kann im Kalenderjahr nur für einen Verein das Mannschaftsstartrecht besitzen.

Jede Turnerin kann an einem Wettkampftag- bzw. Wochenende nur für eine Mannschaft starten.

Die Turnerinnen benötigen den neuen Startpass des DTB und eine gültige Startmarke.

Dieser Nachweis ist schriftlich am Wettkampftag vorzulegen.

Turnerinnen ohne gültigen Startpass dürfen zwar starten und können auch Gau-Mannschaftsmeister werden, sie werden in der Qualifikation jedoch nicht berücksichtigt.

Kampfrichter:

Für jede Mannschaft müssen zwei Kampfrichterinnen/Kampfrichter gemeldet werden (in der LK-Stufe mind. 1 x C-Lizenz).

Bei mehr als einer gemeldeten Mannschaft in einer Wettkampfklasse gilt ab der 2. Mannschaft die Meldung mind. 1 Kampfrichterin/Kampfrichter.

Meldetermin ist 2 Wochen vor dem Wettkampf. Bei fehlender oder unvollständiger Meldung wird die Mannschaft vom jeweiligen Wettkampf ausgeschlossen.

Bei der Meldung sind der Verein, die Wettkampfnummer, der Name, die Lizenz und eine gültige E-Mail-Adresse der Kampfrichterinnen/ Kampfrichter anzugeben.

Auszeichnungen:

Die ersten drei Mannschaften erhalten die Gold-, Silber- bzw. Bronzemedaille und eine Urkunde des Turngaus. Alle weiteren Mannschaften erhalten eine Urkunde und eine Medaille.

Qualifikationswettkämpfe:

Es sind jeweils die 1. und 2. platzierte Mannschaft bei den Regional-Qualifikationen startberechtigt.

Änderungen vorbehalten.

Anmeldung: Bis spätestens 17.8.2025

Nach- oder Ummeldungen sind nach Meldeschluss nicht mehr möglich.

an: janalasc@t-online.de

Kampfrichter an: maika.zweigert@gmx.de

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Meldegeld: 40,00 € pro Mannschaft

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen oder

Überweisungen bitte auf das Konto:

Turngau Nordhessen e. V.

Kasseler Sparkasse

IBAN: DE71 5205 0353 0000 0535 65

BIC: HELDEF1KAS

Verwendungszweck: „Gau-Mannschafts-Meisterschaften 2025“



Veröffentlichung von persönliche Daten/Fotos

Mit der Meldung erklärt sich der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf/der Veranstaltung stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage, in den Sozialen Netzwerken (Facebook/Instagram uv.) bzw. in verschiedenen Medien und auch in den regionalen Printmedien veröffentlicht werden dürfen.

SENIOR*INNEN

Fachbereich Seniorinnen und Senioren

- Datum:** 22. Juni 2025
Uhrzeit: n.n.
Ort: Sporthalle und Mehrzweckhalle Wellerode
Inhalt: verschiedene Angebote rund um den Gesundheits- und Seniorensport
Zielgruppe: Frauen und Männer, 50 Jahre und älter



Turngau Nordhessen e.V.

FIT IM ALTER

AKTIONSTAG FÜR SENIOR*INNEN

Mehrzweckhalle Wellerode
Samstag | 22. Juni 2025

WORKSHOPS

Fit & Mobil im Alter
Sturzprophylaxe
Sport bei Arthrose
Erlebnistanz
Bewegung in der Natur
Outdoor Sport & Spaß
Rückengymnastik

Für Mittagessen,
Kaffee und Kuchen ist
gesorgt!



WANDERN

Fachbereich Wandern

- Datum:** 05. April 2025
Uhrzeit: 14 Uhr
Ort: Sportplatz TV Westuffeln, Struthkampfbahn
Zielgruppe: Menschen mit Interesse am gemeinschaftlichen Wandern

TV Westuffeln lädt ein zum ...

ENERGY WALK

**SAMSTAG
05.04.2025
14 UHR**

**TREFFPUNKT
SPORTPLATZ
TV WESTUFFELN
STRUTHKAMPFBAHN**

**GEMÜTLICHER
AUSKLANG MIT
KAFFEE UND KUCHEN**

VfL Veckerhagen 1897 e.V.



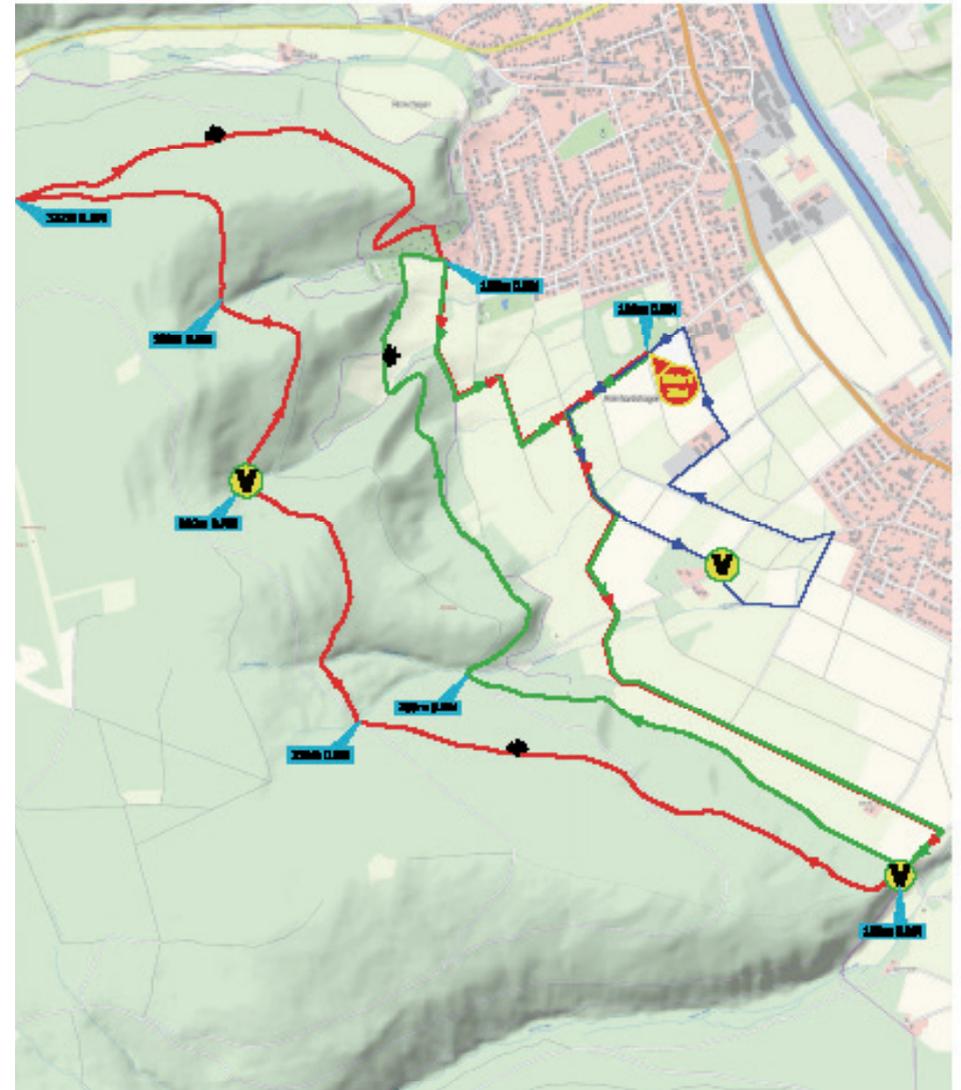
14. Reinhardswald - Walking / Nordic Walking / Wandern



**Sonntag, den 22. Juni 2025
um 10.30 Uhr in Reinhardshagen**

Start u. Ziel: Mittelpunkt-Sportanlage in Reinhardshagen OT Veckerhagen
Strecken: 3 km „Schnuddel-Walking“, 6 km, 11 km (keine Zeitmessung)
Startgeld: 3,- € Erwachsene 1,- € Kinder
Einzelmeldungen sind bis 09.45 Uhr möglich.
Kontakt: vfl-veckerhagen@gmx.de

Für Essen und Trinken wird bestens gesorgt.



Reinhardswald-Walking

Walking / Nordic Walking / Wandern
Im schönen Reinhardswald

— ca. 11 km
— ca. 6 km
— ca. 3 km

 Verpflegungstative
 Start / Ziel an der
Mittelpunkt-Sportanlage

SENSENSTEIN

56. SENSENSTEIN-BERGTURNFEST

am 20. und 21. September 2025

- Ort:** Jugendburg und Sportbildungsstätte Sensenstein, Nieste
- Angebote:** **Samstag:** **Vereins-Team-Challenge Turnparty** für Jung und Alt
Übernachtung im Haus und in Zelten möglich
Weitere Aktionen werden rechtzeitig bekanntgegeben.
- Sonntag:**
08:00 Uhr Anlagen herrichten – Geräteaufbau in der Sporthalle
08:30 Uhr Eintreffen der Teilnehmenden
09:00 Uhr **Kampfrichtereinteilung**
in der Sporthalle: Gerätturnen
Sportplatz am 100 m-Ziel: Leichtathletik
09:30 Uhr **Wettkämpfe** im Gerätturnen, Leichtathletik, Schwimmen,
11:00 Uhr **Mitmach-Angebote** der Vereine Orientierungslauf
- Nach Ende der Wettkämpfe:** Staffeln und Siegerehrung
- Teilnahmeberechtigung:** Das Sensenstein-Bergturnfest ist offen für den Bereich des DTB. Die Teilnehmenden können nur an einem Wettkampf teilnehmen. Von dieser Bestimmung nicht betroffen sind die Staffeln und die Einzelwettbewerbe.
- Anmeldung:** bis spätestens 30. August 2025
Die Meldungen müssen direkt im Internet eingegeben werden unter <https://bergturnfest.turngau-nordhessen.de/>. Mit der Eingabe der Vereinsnummer als Benutzername und Passwort kann die Meldung vorgenommen werden. **Es empfiehlt sich, nach der ersten Eingabe das Passwort zu ändern.**

BERGTURNFEST

Das Meldegeld beträgt pro Teilnehmer 8,00 €
pro Staffel 4,00 €
Einzelwettbewerbe 4,00 €

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen

Kampfrichterinnen und Kampfrichter:

Die Kampfrichterinnen und Kampfrichter werden von den Gaukampfrichterwartinnen und Gaukampfrichterwarten eingeladen und eingesetzt.

Jeder Verein muss je angefangenen 5 Teilnehmenden eine Kampfrichterin/einen Kampfrichter und einen Helfenden stellen.

Datenschutz:

 Veröffentlichung von persönlichen Daten/Fotos

Mit der Meldung erklärt sich der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf/der Veranstaltung stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage, in den Sozialen Netzwerken (Facebook/Instagram etc.) bzw. in verschiedenen Druckmedien und auch in den regionalen Printmedien veröffentlicht werden dürfen.

Informationen

zum Deutschen Sportabzeichen

Das Sportabzeichen ist die offizielle Auszeichnung für überdurchschnittliche Fitness. Kinder, Jugendliche und Erwachsene können das Deutsche Sportabzeichen erwerben. Sie brauchen dazu noch nicht einmal Mitglied eines Sportvereins oder einer Organisation zu sein. Die sportlichen Bedingungen sind in vier Gruppen aufgeteilt:

Die Ausschreibungen sind unter www.deutsches-sportabzeichen.de nachzulesen.

Die beim Sensenstein-Bergturnfest erreichten Leistungen können selbstverständlich in allen Altersklassen in die Wettkampfkarten des Deutschen Sportabzeichens gleich vor Ort eingetragen werden.



AUSSCHREIBUNGSTABELLE: Wahlwettkämpfe Jugendturnerinnen F bis Turnerinnen 2

	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf
Alter	8 J. u. jünger	10 J. u. jünger	12 J. u. jünger	14 J. u. jünger	16 J. u. jünger	18 J. u. jünger	19 J. u. älter	30 J. u. älter	
Altersstufe	Jugendturnerinnen F	Jugendturnerinnen E	Jugendturnerinnen D	Jugendturnerinnen C	Jugendturnerinnen B	Jugendturnerinnen A	Turnerinnen 1	Turnerinnen 2	
Wettk.-Nr.	1.46	1.45	1.44	1.43	1.42	1.41	1.21	1.22	
TURNEN									
Boden	P1	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5	
Sprung	P2	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5	
Reck	P1	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5	
Balken/Bank	P1	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5	
Parallelbarren	P1	P2							
Sprung:	P3=Kasten 4-teilig; P4= Bock 1,10m; P5=Pferd 1,10m								
Balken:	Höhe des Balkens: 1,10m								
Boden:	Es steht nur eine Mattenbahn zur Verfügung								
Leichtathletik									
Laufen	50 m	50 m	50 m	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m
Weitsprung	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone
Kugelstoßen				3,00 kg	4,00 kg	4,00 kg	4,00 kg	4,00 kg	4,00 kg
Werfen	Schlagball	Schlagball	Schlagball	Schlagball	Schlagball	Schlagball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball
	80 g	80 g	80 g	200 g	200 g	200 g	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg
Schwimmen									
Brust			25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Freistil	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Rücken			25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Tauchen			12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m
Wertung:	Bei Wettkämpfen, die über mehrere Leistungsstufen gehen, wird die höchste Stufe mit 10 Punkten bewertet, die niedrigeren mit jeweils einem Punkt weniger								

AUSSCHREIBUNGSTABELLE: Wahlwettkämpfe Turnerinnen 3 bis 10

	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf
Alter	35 J. u. älter	40 J. u. älter	45 J. u. älter	50 J. u. älter	55 J. u. älter	60 J. u. älter	65 J. u. älter	70 J. u. älter	
Altersstufe	Turnerinnen 3	Turnerinnen 4	Turnerinnen 5	Turnerinnen 6	Turnerinnen 7	Turnerinnen 8	Turnerinnen 9	Turnerinnen 10	
Wettk.-Nr.	1.23	1.24	1.25	1.26	1.27	1.28	1.29	1.30	
TURNEN									
Boden	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4	
Sprung	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4	
Reck	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4	
Balken/Bank	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4	
Sprung:	P3=Kasten 4-teilig; P4= Bock 1,10m; P5=Pferd 1,10m								
Balken:	Höhe des Balkens: 1,10m								
Boden:	Es steht nur eine Mattenbahn zur Verfügung								
Leichtathletik									
Laufen	100 m	100 m	100 m	50 m	50 m	50 m	50 m	50 m	50 m
Weitsprung	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus dem Stand	aus dem Stand				
Kugelstoßen	4,00 kg	4,00 kg	4,00 kg	3,00 kg					
Werfen	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball
	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg
Schwimmen									
Brust	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Freistil	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Rücken	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Tauchen	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m
Wertung:	Bei Wettkämpfen, die über mehrere Leistungsstufen gehen, wird die höchste Stufe mit 10 Punkten bewertet, die niedrigeren mit jeweils einem Punkt weniger								

AUSSCHREIBUNGSTABELLE: Wahlwettkämpfe Jugendturner F bis Turner 2									
Alter	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf						
8 J. u. jünger	Jugendturner F	Jugendturner E	Jugendturner D	Jugendturner C	Jugendturner B	Jugendturner A	18 J. u. jünger	19 J. u. älter	Wahlvierkampf
Wettk.-Nr.	1.36	1.35	1.34	1.33	1.32	1.31	Turner 1	Turner 2	30 J. u. älter
TURNEN									
Boden	P1	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P5	P4-P5
Sprung	P2	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P5	P4-P5
Barren	P1	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P5	P4-P5
Reck	P1	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P5	P4-P5
Turnbank	P1	P2							
Leichtathletik									
Laufen	50 m	50 m	50 m	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m
Weitsprung	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone						
Kugelstoßen	Schlagball	Schlagball	Schlagball	4,00 kg	5,00 kg	5,00 kg	7,26 kg	7,26 kg	7,26 kg
Werfen	80 g	80 g	80 g	Schlagball	Schlagball	Schlagball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball
				200 g	200 g	200 g	1,50 kg	1,50 kg	1,50 kg
Schwimmen									
Brust		25 m	25 m	25 m					
Freistil	25 m	25 m	25 m						
Rücken		25 m	25 m	25 m					
Tauchen		12,5 m	12,5 m	12,5 m					
Wertung: Bei Wettkämpfen, die über mehrere Leistungsstufen gehen, wird die höchste Stufe mit 10 Punkten bewertet, die niedrigeren mit jeweils einem Punkt weniger									

AUSSCHREIBUNGSTABELLE: Wahlwettkämpfe Turner 3 bis 10									
Alter	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf
35 J. u. älter	Turner 3	Turner 4	Turner 5	Turner 6	Turner 7	Turner 8	Turner 9	Turner 10	Wahlvierkampf
Wettk.-Nr.	1.13	1.14	1.15	1.16	1.17	1.18	1.19	1.20	70 J. u. älter
TURNEN									
Boden	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4	P1-P4
Sprung	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4	P1-P4
Barren	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4	P1-P4
Reck	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4	P1-P4
Sprung:	P3=Kasten 4-teilig, P4= Bock 1,10; P5=Pferd 1,10m								
Boden:	Es steht nur eine Mattenbahn zur Verfügung								
Leichtathletik									
Laufen	100 m	100 m	100 m	50 m	50 m	50 m	50 m	50 m	50 m
Weitsprung	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus dem Stand					
Kugelstoßen	7,26 kg	7,26 kg	7,26 kg	6,00 kg	6,00 kg	5,00 kg	5,00 kg	4,00 kg	4,00 kg
Werfen	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball
	1,50 kg	1,50 kg	1,50 kg	1,50 kg	1,50 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg
!!! Achtung Änderung Schleuderball Turner 1-7 1,5kg									
Schwimmen									
Brust	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Freistil	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Rücken	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Tauchen	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m
Wertung: Bei Wettkämpfen, die über mehrere Leistungsstufen gehen, wird die höchste Stufe mit 10 Punkten bewertet, die niedrigeren mit jeweils einem Punkt weniger									

Einzelwettbewerbe

WK.Nr.	Art	Stufe/Alter
3.10	Schleuderballwerfen 1,00 kg	Männer/19-49 Jahre
3.11	Schleuderballwerfen 1,00 kg	Männer ab 50 Jahre
3.12	Schleuderballwerfen 1,00 kg	männl. Jugend 17-18 Jahre
3.13	Steinstoßen 15,00 kg	Männer 19-49 Jahre
3.14	Steinstoßen 15,00 kg	Männer ab 50 Jahre
3.20	Schleuderballwerfen 1,00 kg	Frauen 19-49 Jahre
3.21	Schleuderballwerfen 1,00 kg	Frauen ab 50 Jahre
3.22	Schleuderballwerfen 1,00 kg	weibl. Jugend 17-18 Jahre

Es werden nur 3 Versuche durchgeführt

Staffelläufe

WK.Nr.	Art	Stufe/Alter
7.10	Pendelstaffel (4 X 100 m)	Turner 1 + 2 (19 - 34 Jahre)
7.11	Pendelstaffel (4 X 50 m)	Turner 3 - 10 (35 Jahre u. älter)
7.12	Pendelstaffel (4 X 100 m)	Jugendturner A + B (15 - 18 Jahre)
7.13	Pendelstaffel (4 X 75 m)	Jugendturner C + D (11 - 14 Jahre)
7.14	Pendelstaffel (4 X 50 m)	Jugendturner E + F (10 Jahre u. jünger)
7.20	Pendelstaffel (4 X 100 m)	Turnerinnen 1 + 2 (19 - 34 Jahre)
7.21	Pendelstaffel (4 X 50 m)	Turnerinnen 3 - 10 (35 Jahre u. älter)
7.22	Pendelstaffel (4 X 100 m)	Jugendturnerinnen A + B (15 - 18 Jahre)
7.23	Pendelstaffel (4 X 75 m)	Jugendturnerinnen C + D (11 - 14 Jahre)
7.24	Pendelstaffel (4 X 50 m)	Jugendturnerinnen E + F (10 Jahre u. jünger)
7.99	Pendelstaffel (4 X 100 m)	Vereinsstaffel (je 1 Jugendturnerin/Jugendturner und 1 Turnerin/Turner)

Es können Staffeln aus verschiedenen Vereinen zusammengestellt werden.

Alle Staffeln sind Pendelstaffeln!

Hinweise für den Wahlwettkampf

Alle Teilnehmenden können sich aus den Fachgebieten Turnen, Leichtathletik und Schwimmen, je nach Altersklasse, einen Drei/Vierkampf nach eigener Wahl zusammenstellen.

Vielseitigkeit wird belohnt:

Bei der Auswahl aus zwei Fachgebieten werden 1,0 Punkte, aus drei Fachgebieten 2,0 Punkte dem Wettkampfergebnis hinzugerechnet. Die ausgewählten Übungen brauchen im Meldebogen nicht angegeben werden. Die Auswahl hat die Wettkämpferin/ der Wettkämpfer vor Wettkampfbeginn selbst zu treffen und auf der Wettkampfkarte zu vermerken.

Die Wettkampfkarten liegen in der Geschäftsstelle – vereinsweise sortiert – zur Abholung bereit und sollen vor dem Wettkampf an die Teilnehmenden ausgegeben werden. Eine Riegeinteilung erfolgt nicht. Jede Wettkämpferin/jeder Wettkämpfer soll bestrebt sein,

den Wettkampf in selbstgewählter Reihenfolge zügig abzuwickeln.

Da die Wettkampfkarten keine Punktetabellen für die messbaren Leistungen enthalten, müssen die Leistungen vom Berechnungsausschuss in Punkte umgerechnet werden. Überpunkte werden weder errechnet noch angerechnet.

Im Gerätturnen sind die Pflichtübungen aus dem Handbuch des DTB „Gerätturnen männlich/weiblich“ ausgeschrieben worden.

Beim Brustschwimmen:

Anschlag mit beiden Händen; Anschlag mit nur einer Hand führt zur Disqualifikation. Das Schwimmen wird im Lehrschwimmbassin (Haus 1) durchgeführt. Die Länge des Beckens beträgt 12,5 m, Wassertiefe nur 1,25 m.

Nach Ende der letzten Übung sind die Wettkampfkarten sofort dem Berechnungsausschuss zuzuleiten. Wettkämpferinnen und Wettkämpfer, die den Wettkampf wegen Verletzung nicht vollständig durchgeführt haben, müssen ebenfalls ihre Wettkampfkarte abgeben, damit die Berechnung nicht aufgehalten wird.

Abgabetermin ist am Wettkampftag um 12:30 Uhr.

Später abgegebene Wettkampfkarten können nicht mehr berücksichtigt werden!

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Leichtathletik-Dreikämpfe

Jugendturnerinnen/Schülerinnen

Wettk.-Nr.	Art	Stufe/Alter
2.41	100 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Kugelstoß 4 kg	A 17-18 Jahre
2.42	100 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Kugelstoß 4 kg	B 15-16 Jahre
2.43	100 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Kugelstoß 3 kg	C 13-14 Jahre
2.44	50 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Schlagball 80 g	D 11-12 Jahre
2.45	50 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Schlagball 80 g	E 9-10 Jahre
2.46	50 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Schlagball 80 g	F 7-8 Jahre

Jugendturner/Schüler

Wettk.-Nr.	Art	Stufe/Alter
2.31	100 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Kugelstoß 5 kg	A 17-18 Jahre
2.32	100 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Kugelstoß 5 kg	B 15-16 Jahre
2.33	100 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Kugelstoß 4 kg	C 13-14 Jahre
2.34	50 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Schlagball 80 g	D 11-12 Jahre
2.35	50 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Schlagball 80 g	E 9-10 Jahre
2.36	50 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Schlagball 80 g	F 7-8 Jahre

SENSENSTEIN

Pokalgewinner Sensenstein 2024

Bereich	Name	Verein
Turner 1 - 5 / 1.11 - 1.15	Martin Zweigert	TSV Immenhausen
Turner 6 - 10 / 1.16 - 1.20	Christian Schmidt-Mohr	TG Großalmerode
Turnerinnen 1 - 5 / 1.21 - 1.25	Franziska Schwärzel	VfB Viktoria Bettenhausen
Turnerinnen 6 - 10 / 1.26 - 1.30	Gitta Weidemann	VfB Viktoria Bettenhausen
Jugendturner A - C / 1.31 - 1.33	Illia Koshliak	OSC Vellmar
Jugendturner D - F / 1.34 - 1.36	Paul Faupel Elias Liphardt Malte Sättler	Tuspo Grebenstein TG Großalmerode TV Volkmarsen
Jugendturnerinnen A - C / 1.44 - 1.43	Anna Petry	TV Hoof
Jugendturnerinnen D - F / 1.44 - 1.46	Nora Grommas	TV Hoof
Sensensteinschale	TG Großalmerode	



BERGTURNFEST

Ehrungen für 2023

im Rahmen des Gauturntags am 10.03.2024

Orientierungslauf

Kirsten Muche
OSC Kassel

Deutsche Meisterin Damen 35
Hessische Meisterin Damen 19 über Langdistanz

Gerätturnen weiblich

Rica Leinwather
TSG Wellerode

2. Platz Spieth Cup



Ehrungen der Sportler und Funktionäre zum Gauturntag 2024

Fachbereich Sport Gerätturnen weiblich (Leistung)

Aus - und Weiterbildung

Kampfrichter Neuausbildung C Gerätturnen weiblich (Leistung) Modifizierte Kür LK Programm (I-IV)

Lehrgangs Nr.:	25041109		
Sportart:	Gerätturnen weiblich		
Veranstalter und Ausrichter:	Hessischer Turnverband e.V.		
Datum:	Ausbildung	31. Januar 2025 (digital) 01. und 02. Februar 2025 (Präsenz)	ab ca. 16 Uhr ca. 9-17 Uhr
	Prüfung	23. Februar 2025	
Ort:	Turnzentrum Alsfeld		
Referentin/Referent:	Carolin Feichtinger und Lehrgangsteam		
Meldeschluss:	12.01.2025 Die Anmeldung erfolgt über Gymnet.		
Inhalt:	Allgemeine Kampfrichterpflichten, Wertungsvorschriften LK-Programm, Technikschiulung Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden (DVD), Lehrgangskontrolle		
Zielgruppe:	Mindestalter 16 Jahre und gültige Kampfrichterlizenz D-Lizenz, sowie Empfehlung durch den/di Gaukampfrichterwart/in		
	Kurs-/Teilnehmergebühr: 90,00 € pro Person mit Gym-Card 60,00 € pro Person		
Hinweise:	Es gelten die Teilnahmebedingungen des HTV		

Instagram

Der Turngau Nordhessen ist auf Instagram!

Folgt dem [turngau_nordhessen](#) und seid immer auf dem aktuellsten Stand über Wettkämpfe und neues aus der Region.



Wir sind auf Euch angewiesen!

Ihr wollt Veranstaltungen, Infos, Videos und Bilder aus Eurem Verein oder von Eurem Wettkampf mit uns teilen? Dann sendet uns eine Directnachricht per Instagram oder eine E-Mail an: socialmedia@turngau-nordhessen.de

Erhöht Eure Reichweite und informiert neben Turntalenten auch Orientierungsläufer, Wanderer, Tänzer und Fitnessbegeisterte Menschen aus anderen Vereinen und Verbänden.

Aktuelle Informationen gibt's auch über unseren Newsletter
— <https://www.turngau-nordhessen.de/newsletter>

Nicht nur Aktuelles – vielleicht mal in den Archiven wählen.

Alles – von 1843 bis zur Planung für das kommende Jahr – auf www.turngau-nordhessen.de

Findet alles zum Turn-Leistungs-Zentrum auf



[turnleistungszentrum_kassel](#)

Kampfrichter Neuausbildung C Gerätturnen weiblich (Leistung) Modifizierte Kür LK Programm (I-IV)

Lehrgangs Nr.: 25041105
Sportart: Gerätturnen weiblich
Veranstalter und Ausrichter: Hessischer Turnverband e.V.
Datum: Ausbildung 05. Dezember 2025 (digital) ab ca. 16 Uhr
06. und 07. Dezember 2025 (Präsenz) ca. 9-17 Uhr
Prüfung 13. Dezember 2025
Ort: Turnzentrum Alsfeld
Referenten: Carolin Feichtinger und Lehrgangsteam
Meldeschluss: 09. November 2025 Die Anmeldung erfolgt über Gymnet.
Inhalt: Allgemeine Kampfrichterpflichten, Wertungsvorschriften LK-Programm, Technischschulung Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden (DVD), Lehrgangskontrolle
Zielgruppe: Mindestalter 16 Jahre und gültige Kampfrichterlizenz D-Lizenz, sowie Empfehlung durch den/die Gaukampfrichterwart/in

***Kurs-/Teilnehmergebühr: 90,00 € pro Person
mit Gym-Card 60,00 € pro Person***

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des HTV

Kampfrichter Neuausbildung B Gerätturnen weiblich (Leistung) Code de Pointage 2025-2028 (WAG)

Lehrgangs Nr.: 25041102
Sportart: Gerätturnen weiblich
Veranstalter und Ausrichter: Hessischer Turnverband e.V.
Datum: Ausbildung 22. August 2025 (digital) ab ca. 16 Uhr
23. + 24. August 2025 (Präsenz) ca. 9-17 Uhr
Prüfung 06. September 2025
Ort: Turnzentrum Alsfeld
Referenten: Carolin Feichtinger und Lehrgangsteam
Meldeschluss: 03. August 2025 Die Anmeldung erfolgt über Gymnet.
Inhalt: Grundlage ist der Code de Pointage 2025-2028 (WAG) mit allen Ergänzungen und Erläuterungen, sowie das LK Programm des DTB. Bestandteil der Ausbildung sind: theoretische Ausbildung, Erlernen der Kurzschrift, Allgemeiner Teil, Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden, Praktischer Teil – Werten nach Video, Prüfungsvorbereitung
Zielgruppe: Mindestalter 16 Jahre und gültige Kampfrichterlizenz C Gtw

***Kurs-/Teilnehmergebühr: 90,00 € pro Person
mit Gym-Card 60,00 € pro Person***

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des HTV
Eine Übernachtung kann leider NICHT MEHR angeboten werden

Kampfrichter Neuausbildung B Gerätturnen weiblich (Leistung) Code de Pointage 2025-2028 (WAG)

Lehrgangs Nr.: 25041104
Sportart: Gerätturnen weiblich
Veranstalter und Ausrichter: Hessischer Turnverband e.V.
Datum: Ausbildung 29. August 2025 (digital) ab ca. 16 Uhr
 30. + 31. August 2025 (Präsenz) ca. 9-17 Uhr
 Prüfung 07. September 2025
Ort: Turnzentrum Alsfeld
Referenten: Carolin Feichtinger und Lehrgangsteam
Meldeschluss: 10. August 2025 Die Anmeldung erfolgt über Gymnet.
Inhalt: Grundlage ist der Code de Pointage 2025-2028 (WAG) mit allen Ergänzungen und Erläuterungen, sowie das LK Programm des DTB. Bestandteil der Ausbildung sind: theoretische Ausbildung, Erlernen der Kurzschrift, Allgemeiner Teil, Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden, Praktischer Teil – Werten nach Video, Prüfungsvorbereitung
Zielgruppe: Mindestalter 16 Jahre und gültige Kampfrichterlizenz C Gtw

***Kurs-/Teilnehmergebühr: 90,00 € pro Person
mit Gym-Card 60,00 € pro Person***

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des HTV

Kampfrichter Neuausbildung A Gerätturnen weiblich (Leistung) Code de Pointage 2025-2028 (WAG)

Lehrgangs Nr.: 25041107
Sportart: Gerätturnen weiblich
Veranstalter und Ausrichter: Hessischer Turnverband e.V.
Datum: 04. April 2025 ab 14 Uhr
 05. + 06. April 2025 09 bis 17 Uhr
Ort: Turnzentrum Alsfeld
Referenten: Carolin Feichtinger und Lehrgangsteam
Meldeschluss: 07. März 2025 Die Anmeldung erfolgt über Gymnet.
Inhalt: Grundlage ist der Code de Pointage 2025-2028 (WAG) mit allen Ergänzungen und Erläuterungen. Bestandteil der Ausbildung sind: theoretische Ausbildung, Erlernen der Kurzschrift, Allgemeiner Teil, Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden, Praktischer Teil – Werten nach Video, Prüfungsvorbereitung (Details gem. Beschreibung im Gymnet)
Zielgruppe: Mindestalter 18 Jahre und gültige Kampfrichterlizenz B Gtw, sowie mind. 6 Einsätze CdP (Zyklus 2022-2024)

***Kurs-/Teilnehmergebühr: 90,00 € pro Person
mit Gym-Card 60,00 € pro Person***

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des HTV.

Kampfrichter Fortbildung C Gerätturnen weiblich (Leistung) Modifizierte Kür LK Programm (I-IV)

Lehrgangs Nr.: 25041101
Sportart: Gerätturnen weiblich
Veranstalter und Ausrichter: Hessischer Turnverband e.V.
Datum: 22. Februar 2025
Uhrzeit: 09 - 17 Uhr
Ort: Gymakademie Frankfurt, Otto-Fleck-Schneide 8, 60528 Frankfurt a.M.
Referenten: Carolin Feichtinger und Lehrgangsteam
Meldeschluss: 25. Januar 2025 Die Anmeldung erfolgt über Gymnet.
Inhalt: Wertungsvorschriften LK-Programm, Techniks Schulung Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden (DVD),
Zielgruppe: Inhaberinnen/Inhaber einer gültigen Kampfrichterlizenz C Gtw

**Kurs-/Teilnehmergebühr: 30,00 € pro Person
mit Gym-Card 20,00 € pro Person**

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des HTV.

Kampfrichter Fortbildung C Gerätturnen weiblich (Leistung) Modifizierte Kür LK Programm (I-IV)

Lehrgangs Nr.: 25041103
Sportart: Gerätturnen weiblich
Veranstalter und Ausrichter: Hessischer Turnverband e.V.
Datum: 30. August 2025
Uhrzeit: 09 - 17 Uhr
Ort: Turnzentrum Alsfeld
Referenten: Carolin Feichtinger und Lehrgangsteam
Meldeschluss: 02.08.2025 Die Anmeldung erfolgt über Gymnet.
Inhalt: Wertungsvorschriften LK-Programm, Techniks Schulung Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden (DVD),
Zielgruppe: Inhaberinnen/Inhaber einer gültigen Kampfrichterlizenz C Gtw

**Kurs-/Teilnehmergebühr: 30,00 € pro Person
mit Gym-Card 20,00 € pro Person**

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des HTV.



Sommerferien Workshop

- Veranstalter:** Turngau Nordhessen
- Ausrichter:** Turntalentschule Nordhessen Gerätturmen weiblich
- Ort:** Turn-Leistungszentrum Sensensein, Nieste
- Zeitraum:** Im Zeitraum vom 07. bis 27. Juli 2025
Der Workshop findet in den ersten 3 Wochen der Sommerferien 2025 statt. (2 Trainingseinheiten/Woche)
Die genauen Trainingstage und Zeiten werden noch fixiert bzw. erfolgen nach Anmeldung.
- Zielgruppe:** turnbegeisterte Mädchen Jahrgang 2019 - 2020
- Bemerkungen:** Aktualisierungen werden über die Homepage des TGN, sowie die Instagram Seiten des turngau_nordhessen und des turnleistungszentrum_kassel publiziert.



Turntalente gesucht!

Wer später einmal groß rauskommen möchte, muss ganz früh anfangen. Deshalb ist die Turntalentschule Nordhessen immer wieder auf der Suche nach kleinen Turntalenten. Kinder im Vorschulalter, die viel Freude an Bewegung haben, Kinder die gerne klettern, hangeln, rennen, springen und einen schier unstillbaren Bewegungsdrang haben sind bei uns goldrichtig. Deshalb heißen wir alle turn-interessierten Mädchen der Jahrgänge 2019 - 2020 herzlich Willkommen!

Wichtig ist, dass Ihr Spaß und Freude an Bewegung habt. Erfahrungen im Turnen sind keine Voraussetzung. Die besten Mädchen werden zu einem mehrwöchigen Probetraining in unsere Turn-Talent-Schule eingeladen. Hier werden sie von unseren haupt- und ehrenamtlichen Trainerinnen und Trainern leistungsorientiert trainiert

Kurs-/Teilnehmergebühr: 30,00 € pro Person

Anmeldung: Über die TGN Homepage (www.turngau-nordhessen.de)
E-Mail: info@turngau-nordhessen.de bitte mit folgenden Angaben

1. Name des Mädchens
2. Geburtsdatum (TT.MM.JJJJ)
3. Telefonnummer und Mailadresse eines Elternteils
4. Anschrift (Ort)
5. Verein (falls es bereits einen zuständigen Verein gibt)



WIR FREUEN UNS AUF TURNSTERNE von MORGEN



Veröffentlichung persönlicher Daten/Fotos

Mit der Meldung erklärt sich der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf/der Veranstaltung stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage, in den Sozialen Netzwerken (Facebook/Instagramm uv.) bzw. in verschiedenen Druckmedien und auch in den regionalen Printmedien veröffentlicht werden dürfen.



Wettkämpfe Sport Gerätturnen weiblich (Leistung)

Sternchenwettkampf 2025

- Sportart:** Gerätturnen weiblich
Tema: Kleiner Athletik-Turntest für den Turnnachwuchs 2025
Ausrichter: Turngau Nordhessen
Veranstalter: Turntalentschule Nordhessen Gerätturnen weiblich
Datum: ca. Frühjahr 2025 (wird festgelegt, sobald alle Bundes- und Landeswettkämpfe Gtw für das Jahr 2025 fixiert sind)
Ort / Uhrzeit: n.n.
Meldeschluss: n.n.
Referentin/Referent: Carolin Feichtinger und Lehrgangsteam
Inhalt: Aktuelle Änderungen der Wertungsvorschriften, Technikschiulung und Praktische Übungen
Anmeldung: Über die Homepage des TGN (www.turngau-nordhessen.de)
 Email: info@turngau-nordhessen.de
Zielgruppe: Mädchen der Jahrgänge 2019-2020
Bemerkungen: Aktualisierungen werden über die TGN Homepage, sowie die Instagram Seiten des [turngau_nordhessen](#) und des [turnleistungszentrum_kassel](#) publiziert.



**Kurs-/Teilnehmergebühr:
8,00 € pro Mädchen**

Wettkämpfe:

WK-Nummer	WK-Bezeichnung	Altersklasse
1	AK 5	5 Jahre (JG 2020)
2	AK 6	6 Jahre (JG 2019)

Die detaillierte Ausschreibung zum Sternchenwettkampf ist aus der TGN Homepage zu entnehmen.

Prüfende:

Jeder teilnehmende Verein und jeder teilnehmende Stützpunkt hat Prüferinnen oder Prüfer gemäß der nachstehenden Tabelle für den Wettkampf zu stellen.

bis 3 Turnerinnen	1 Kari oder Trainer mit C Lizenz Gtw
4 bis 7 Turnerninnen	2 Kari oder Trainer mit C Lizenz Gtw
Ab 8 Turnerinnen	3 Kari oder Trainer mind. C Lizenz Gtw

Der Einsatzplan ist verpflichtend. Vereine, die dieser Verpflichtung nicht entsprechen, haben eine Strafbühr in Höhe von 100,00 € pro fehlendem Prüfenden pro Einsatztag zu entrichten. Die Prüfenden müssen im DTB-Gymnet gemeldet werden oder gemeldet sein.

Hinweis:

Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen sowie des Hessischen Turnverbandes

Veröffentlichung von persönlichen Daten

Wir informieren Sie darüber, dass Ihre Daten (Name, Geburtsdatum, usw. ...) elektronisch zur Organisation und Abwicklung verarbeitet werden.

Nach Abschluss der Veranstaltung und ggf. der Erfüllung von Aufbewahrungsfristen werden die Daten wieder gelöscht, Ausnahmen sind veröffentlichte Daten in Print- und Online-Medien.

Im Rahmen der Veranstaltung wird ggf. die regionale und überregionale Presse in Print- und Onlinemedien berichten, ebenso wird der Hessische Turnverband e.V. in seinen Organen der Öffentlichkeitsarbeit über die Veranstaltung berichten.

Veröffentlichung von Fotos und Videos

Wir informieren Sie darüber, dass dieser Wettkampf eine öffentliche Veranstaltung ist, über die auch die regionale und überregionale Presse in Print- und Online-Medien ggf. mit Fotos, Text und Videos Bericht erstatten wird. Auch der Hessische Turnverband e.V. wird im Rahmen seiner Öffentlichkeitsarbeit über diesen Wettkampf in seinen Print und Online-Medien über diese Veranstaltung mit Fotos, Text und Videos berichten.

Datenschutzhinweis

Unsere Datenschutzhinweise zu Wettkämpfen, Turnieren und dem Spielbetrieb finden Sie auf unserer Homepage unter: [Datenschutzhinweis_Wettkampfe HTV.pdf](#) (htv-online.de)

Gaukunstturn-Meisterschaften Gerätturnen weiblich (Leistung)

Veranstalter

und Ausrichter Turngau Nordhessen

Datum: ca. Frühjahr 2025 (wird festgelegt, sobald alle Bundes- und Landeswettkämpfe Gtw für das Jahr 2025 fixiert sind)

Uhrzeit: n.n.

Ort: Turnleistungszentrum, Sensenstein 1, 34329 Nieste

Anmeldung: Über die TGN Homepage (www.turngau-nordhessen.de)
Email: info@turngau-nordhessen.de

Zeit- und Riegenplan:

Veröffentlichung erfolgt nach Eingang der Meldungen.

Meldung Kampfrichterinnen/ Kampfrichter:

Jeder teilnehmende Verein muss pro 3 Turnerinnen mindestens 1 Kampfrichterin/Kampfrichter melden.

Der Einsatzplan für die Kampfrichterinnen und Kampfrichter ist verpflichtend.

Bemerkungen: Im Übrigen haben die offiziellen Festlegungen für Wettkämpfe im Bereich Leistungssport für das Jahr 2025 Gültigkeit.

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen. Gastturnerinnen, die nicht dem Turngau Nordhessen angehören, dürfen teilnehmen.

In der Ergebniserfassung werden zwischen den verschiedenen Turngauen keine Unterschiede gemacht

Meldegeld: 8,00 € pro Turnerin

Die Gebühr wird über Sepa - Mandat eingezogen.

Veröffentlichung von persönliche Daten/Fotos:

Mit der Meldung erklärt sich der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf/der Veranstaltung stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage, in den Sozialen Netzwerken (Facebook/Instagram uv,) bzw. in verschiedenen Druckmedien und auch in den regionalen Printmedien veröffentlicht werden dürfen.

Wettkampf	Bezeichg.	Jahrgang	Anforderung
L5-L6	AK 5 / AK 6	2019 / 2020	Talentprogramm TGN 2025
M7	AK7	2018	DTB Pflichtprogramm AK7
M8	AK8	2017	DTB Pflichtprogramm AK8
M9	AK9	2016	DTB Pflichtprogramm AK9
M10	AK10	2015	DTB Pflichtprogramm AK10
M11	AK11	2014	DTB Pflichtprogramm AK11
L9	AK 8 (Rahmen)	2016	DTB Pflichtprogramm AK8
L10	AK9 (Rahmen)	2015	DTB Pflichtprogramm AK9
L11	AK10 (Rahmen)	2014	DTB Pflichtprogramm AK10
Meisterklasse Jugendturnerinnen	M12-M15 Kür	2013-2010	Kür gem. CdP 2025-2028 (junior code)
Meisterklasse Turnerinnen	M16 und älter	2009 und älter	Kür gem. CdP 2025
Leistungsklasse Jugendturnerinnen	L11-L14 Kür modifiziert	2014-2011	Kür mod. LK II (2025)
Leistungsklasse Turnerinnen	L15 und älter Kür modifiziert	2010 und älter	Kür mod. LK I (2025)

Gerätturnen weiblich (Leistung) – Termine 2025 im Überblick

Datum	Wettkampf, Veranstaltung, Aus - u. Fortbildung	Veran - stalter	Ort	Melde - schluss
Januar				
18. Jan	Jahrestagung Kampfrichter	HTV	Online	
31. Jan.- 02. Feb.	HTV Kari Neuausbildung C Lizenz Gtw	HTV	Alsfeld	
Februar				
3. - 9. Feb.	FIG Kampfrichterausbildung Gtw (Brevet)	FIG	Budapest	
22. Feb	HTV Kari Fortbildung GTW C Lizenz	HTV	Frankfurt a.M.	
23. Feb	Prüfung HTV Kampfrichter Neuausbildung C Lizenz Gtw	HTV	Alsfeld	
März				
7-9 Mrz	DTB Kari Neuausbildung A Lizenz GTw	DTB	Frankfurt a.M.	
09. Mrz	Hess. Seniorenmeisterschaften Ü30	HTV	TV Grossen-Linden	20. Feb
09. Mrz	Hess. Finalwettkämpfe ab 16 LK-Stufen	HTV	TV Grossen-Linden	20. Feb
8-15 Mrz	FIG Kampfrichterausbildung Gtw (Brevet)	FIG	Bukarest	
15./16. Mär	Landesliga GTw	HTV		
22./23. Mär	Landesliga GTw	HTV	Wieseck	
April				
04.-06. Apr	DTB Kampfrichter Neuausbildung A	DTB	Alsfeld	
26/27 April	Pré Olympic Youth Cup (POYC)	RTB	Köln	
NN	Hess. Finalwettkämpfe LK 1	HTV		
07.- 21.04.24	Osterferien			
Mai				
	Deutsche Seniorenmeisterschaften Gtw	DTB		
01. Mai	Hess. Nachwuchs-Mannschaftsmeisterschaften Gtw AK 7 - AK 11 Hess. MS AK 12 und älter (Mehrkampf und Gerätfinals)	HTV	Limburg/Lahn	
01. Mai	HJM AK12-15 Gtw	HTV	Limburg	
01. Mai	HM Kür nach Code 16+ Gtw	HTV	Limburg	
3./4. Mai	Landesliga Gtw		Limburg	
04. Mai	1. WK DTL 3. Bundesliga Nord	DTL	NN	
10./11. Mai	Bärchenpokal (AK 9-11)	BTB	Berlin	
10./11. Mai	Hess. Finalwettkämpfe Jugendturnerinnen und Schülerinnen	HTV	Mörtenbach	24. Apr
18-22 Mai	JTFO Bundesfinale		Berlin	
26.-31. Mai	FIG Europameisterschaft GTw	FIG	Leipzig	

Datum	Wettkampf, Veranstaltung, Aus - u. Fortbildung	Veran - stalter	Ort	Melde - schluss
30. Mai - 01. Jun.	Deutsche Jugendmeisterschaft Gtw (AK 12-15)	DTB	Leipzig	
28. Mai - 01. Jun.	Internat. Deutsches Turnfest	DTB	Leipzig	28. Feb
Juni				
14. Jun.	2. WK DTL 3. Bundesliga Nord	DTL	NN	
21. Jun.	Landesliga GTw		Melsungen	
21./22. Jun	TTS-Pokal & Kinderturncup AK9-11 Gtw	DTB		
28. Jun.	Landesliga	HTV	Melsungen	
28./29. Jun.	Landesliga GTw	HTV	Fulda	
Juli				
NN	Hessische Mehrkampfmeisterschaften	HTV	NN	
05.07. - 15.08.	Sommerferien			
August				
31.-03. Aug	Dt. Meisterschaften GTw "Die Finals"	DTB	Dresden	
22.-24. Aug	HTV Neuausbildung B Lizenz Gtw (Ausbildung Gruppe A)	HTV	Alsfeld	
29.-31. Aug	HTV Neuausbildung B Lizenz Gtw (Ausbildung Gruppe B)	HTV	Alsfeld	
30. Aug	HTV Kari Fortbildung GTw C Lizenz	HTV	Alsfeld	
September				
07. Sep	Prüfung HTV Neuausbildung B Lizenz Gtw (Gruppe A)	HTV	Alsfeld	
07. Sep	Prüfung HTV Neuausbildung B Lizenz Gtw (Gruppe B)	HTV	Alsfeld	
07. Sep	Jahrestagung (Präsenz only)	HTV	Alsfeld	
13. Sep	HNM AK 7-11	HTV	NN	
13. Sep	HJMM AK 12- 15	HTV	NN	
13. Sep	HMM Kür nach Code 16+	HTV	NN	
14. Sep	Quali für Bundespokal der LTV	HTV	NN	
14. Sep	Landesliga (nur 1 Durchgang)	HTV		
27./28. Sep	Regionalentscheid Hess. Mannschafts-Finalwettkämpfe DTG Pokal	HTV	Dortmund	15. Sep.
Oktober				
06.-17. Okt.	Herbstferien			
12. Okt	3. WK DTL 3. Bundesliga Nord	DTL	evtl. Ketsch	
18./19. Okt	Deutschlandpokal GTW Altersklasse 10-15	DTB		
	Deutschlandpokal der Senioren (LK1)	DTB		
25. Okt.	DTL Bundesliga Nord Frauen		n.n.	
26. Okt	Landesliga GTw	HTV	Biedenkopf	

Datum	Wettkampf, Veranstaltung, Aus - u. Fortbildung	Veran - stalter	Ort	Melde- schluss
November				
01./02. Nov	LVT Hessen AK 7-12		Frankfurt	
08. Nov	4. WK DTL 3. Bundesliga Nord	DTL	NN	
08./09. Nov	Hess. Mannschaftsfinalwettkämpfe	HTV	evtl. Hanau	23. Okt
22. Nov.	Landesliga Gtw		Melsungen	
30. Nov	Landesliga Sitzung Gtw Hessen	HTV	Digital	
Dezember				
	LVT AK 7-12	HTV		
05.-07. Dez	HTV Kari Neuausbildung C Lizenz Gtw	HTV	Alsfeld	
6./7. Dez	Sternchenwettkampf AK 5/6		Frankfurt	
13. Dez	Prüfung HTV Kari Neuausbildung C Lizenz Gtw	HTV	Alsfeld	

Die Veranstaltungen der grau unterlegten Termine finden in Nordhessen statt.

Spieth Cup (Ak7 und älter)	
Deutsche Seniorenmeisterschaften	
Bärchenpokal	
JTFO Bundesfinale	DTB
TTS Pokal und KaderturnCup	DTB
Deutsche Jugendmeisterschaften AK 12-15 w	DTB
Deutsche Meisterschaften Gtw	DTB
Deutschland-Cup LK 1	
Deutschland-Pokal der Senioren	
Bundespokal der Landesturnverbände	
Bundeskadertest TN/AN	

Orientierungslauf

Rückblick 2024



Europameisterschaften Langdistanz

Für das deutsche Team stand der 46. Platz von Bojan Blumenstein als Resultat zu Buche. Nach einer Coronainfektion war er aktuell nicht in Bestform. „Ich bin technisch ganz gut durchgekommen, physisch ist momentan einfach nicht mehr drin. Somit bin ich relativ zufrieden. Ich habe bis zum Ende gekämpft und alles gegeben“, berichtete er nach dem Lauf.

Europameisterschaften Staffel

Bojan Blumenstein lief gemeinsam mit Felix Späth auf der Startstrecke und Ole Henseler auf der Schlussstrecke die Staffel bei den Europameisterschaften für das deutsche Team. Bojan Blumenstein berichtete auf der zweiten Strecke von einem etwas nervösen Beginn. „Am ersten Posten habe ich die Höhen einfach falsch gelesen und es dauerte eine Weile, bis ich herausgefunden hatte, was los war.“ Ein weiterer kleiner Zeitverlust am 6. Posten, er wird von Norwegen 3 und Frankreich 3 aufgelaufen. Die folgende Routenwahl aber hatte das Team optimal vorbereitet, und so konnte Bojan wieder zur Gruppe aufschließen. Am Ende kam ein sehr guter 8. Platz für die Staffel raus.



Deutsche Meisterschaften Mitteldistanz in Mohorn/Sachsen 18.05.2024

In der Herrenelite wurde das Starterfeld mit stetig steigender Spannung von hinten aufgerollt. Dort gewann mit nur 10 sec. Vorsprung Bojan Blumenstein vom OSC Kassel vor Ole Hennseler (MTV Seesen) und Riccardo Casanova (OLG Regensburg). Helmut Blumenstein, OSC-Kassel gewann die Silbermedaille in der Herren 65.

Deutsche Meisterschaften Langdistanz in Leupoldishain/Sachsen 05.10.2024

In einem knappen Rennen verpasste Bojan diesmal eine Medaille, er wurde 4. in der Herren Elite. Einen hervorragenden Sieg gab es für Kirsten Muche, OSC-Kassel in der Damen 40 und zwei dritte Plätze für Caroline Hoffmann, SC-Helsa in der Damen 50 und Helmut Blumenstein, OSC Kassel in der Herren 65.



Endstand der Bundesrangliste 2024

In der Bundesrangliste erreichte Anna Basic vom SC-Helsa den ersten Platz in der Klasse D12. Vom OSC-Kassel gab es folgende Platzierungen:

2. Bojan Blumenstein Herren Elite
4. Helmut Blumenstein Herren 65
6. Sabine Rothaug Damen Elite



Vergabe des Förderpreises für besondere Tätigkeiten und Leistungen für den deutschen OL.



In diesem Jahr wurde das Team für Öffentlichkeitsarbeit mit seinen Köpfen Leon Kollenbach, SC-Helsa und Sabine Rothaug, OSC-Kassel ausgezeichnet. Leon schreibt seit der Übernahme dieses Amtes die meisten Artikel auf der Homepage o-sport.de, berichtet ausführlich über alle Trainingslager, Wettkämpfe und sonstigen Angelegenheiten im National- und Bundesnachwuchskader und hat dadurch besonders in der Wahrnehmung des Nationalkaders und Nachwuchskaders viele positive Impulse gesetzt. Gemeinsam haben sie das neue Jahresmagazin „Die Jahreskarte“ auf den Weg gebracht. Herzlichen Glückwunsch zum Förderpreis 2024, Sabine und Leon!

Termine 2025

- April:** Deutsche Meisterschaften Sprintdistanz
Mai: Deutsche Meisterschaften Mitteldistanz
September: Deutsche Meisterschaften Staffel
Oktober: Deutsche Meisterschaften Langdistanz



Rhythmische Sportgymnastik

Gaumeisterschaften des Turngau Nordhessen

- Datum:** 08. Februar 2025
Uhrzeit: 10:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Ort: Großsporthalle am Auepark,
Damaschkestraße 25, 34121 Kassel
Hinweis: Für alle Veranstaltungen gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen

Ausschreibung:

Kinderleistungsklasse Einzel – Jahrgang 2016 - 2018

- | | | |
|-------|--|---------------|
| KLK 7 | KP ohne Handgerät, Seil- und Reifenpflichtübung | Jahrgang 2018 |
| KLK 8 | KP ohne Handgerät, Seil und Reifen, Ballpflichtübung | Jahrgang 2017 |
| KLK 9 | KP ohne Handgerät, Seil und Ball, Keulenpflichtübung | Jahrgang 2016 |
- Dauer der KP: KLK 7 bis 9 -> 75 bis 90 Sekunden
Legende: KP = Kürpflichtübung (Kürübung mit Pflichtteilen)
P = reine Pflichtübung

Kinderklassen Gruppe

- Gruppe KLK bis 8
- 4-6 Gymnastinnen ohne Handgerät
Jahrgang 2017 und jünger
(maximal eine Gymnastin
Jahrgang 2016 darf gemeldet werden)

- Gruppe KLK 8 bis 10
- 4-6 Gymnastinnen mit 3 Handgeräten
Jahrgang 2015 - 2017
(bei 4 Gymnastinnen 2 Handgeräte)
freie Gerätewahl

Dauer der Gruppenübung 75 bis 90 Sek.



Leistungs- und Wettkampfklasse – Jahrgang 2015 und älter

SLK 10	KP - ohne Handgerät, Reifen, Keulen	Jahrgang 2015
JLK 1	KP - ohne Handgerät, Reifen, Ball	Jahrgang 2014
JLK 12	KP - ohne Handgerät, Ball, Keule, Band	Jahrgang 2013
JLK 13	Reifen, Ball, Keulen, Band	Jahrgang 2013
JLK 14	Reifen, Ball, Keulen, Band	Jahrgang 2013
JLK 15	Reifen, Ball, Keulen, Band	Jahrgang 2010
SWK 10	ohne Handgerät, Reifen, Keulen	Jahrgang 2015
SWK 11 + 12	ohne Handgerät, Reifen, Keulen	Jahrgang 2013 - 2015
JWK	Reifen, Keulen, Band	Jahrgang 2010 - 2012
FWK	Reifen, Ball, Keulen	Jahrgang 2009 und älter

Dauer der Übung: 75 bis 90 Sek.

Gruppe WK

SWK	5 Bälle	Jahrgang 2013 - 2015
JWK	5 Reifen	Jahrgang 2010 - 2013
FWK	5 Paar Keulen	Jahrgang 2010 und älter

Es gelten die inhaltlichen Anforderungen des DTB.

Duo

wählbar aus den Handgerät Seil, Reifen, Ball, Keulen oder Band

2 Gymnastinnen freie Wahl, jedoch das gleiche HG	Duo Schülerinnen AK 10-13
	Duo Juniorinnen AK 13-16

Es gelten die inhaltlichen Anforderungen des RSG-HTV Ausschusses.

Veröffentlichung von persönlichen Daten und Fotos: Mit der Meldung erklärt sich die Teilnehmerin bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage des Turngau Nordhessen bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen.



Weitere RSG – Termine unter Vorbehalt

Datum	Veranstaltung	Ort
25. Januar	Kari-Lehrgang	
08. Februar 2025	Gaumeisterschaften Nordhessen alle Altersklassen Einzel und Gruppe	Aueparkhalle
16. Februar 2025	Hessische Meisterschaften Einzel JLK 13 - 15 Jahre, MK Landesfinale Einzel JWK, FWK	Heppenheim
16. März 2025	Hessische Meisterschaften Einzel SLK 11 + 12 Jahre Landesfinale Einzel SWK 11 + 12 Jahre Hessische Meisterschaften Gruppen SLK, JLK, MK Landesfinale SWK, JWK, FWK	Heppenheim
28. Mai - 01. Juni 2025	Deutsches Turnfest	Leipzig
21. + 22. Juni 2025	Hessische Nachwuchsmeisterschaften KLK 7 - 9, KWK 8 - 9, SLK 10, SWK 10, Gruppen bis KLK 8 Jahre und 8 - 10 Jahre Duos	Neu-Isenburg
31.07./03.08.2025	Finals: DM MK Einzel + Gruppe	Dresden
18/19. Oktober 2025	DTL-Bundesliga 1. Vorrunde	n.n.
08./09. November 2025	DTL-Bundesliga 2. Vorrunde	n.n.
29./30. November 2025	DTL-Bundesliga/Aufstiegsfinale/Qual. 3. BL	n.n.
06./07. Dezember 2025	DTL-Bundesliga Finale	n.n.

Das Kadertraining des Turngau Nordhessen findet in der Königstorhalle statt und wird zu den Terminen bekannt gegeben.



Trampolinturnen

Trainingstermine Trampolinturnen

Uhrzeit:	Montags	17:00 bis 19:30 Uhr
	Donnerstags	16:30 bis 19:00 Uhr
Ort:	Rundsporthalle Baunatal	
Zielgruppe:	Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren	
Anmeldung:	Jeannine Auel, Tel. 0176 20476158 www.ksv-baunatal.de/trampolin	

Wettkampftermine

- 12.01.2025 Neujahrsspringen beim SSV Nörten-Hardenberg
- März 2025 Rotkäppchen-Trophy beim SC Steinatal
- Sept. 2025 Drei-Länder-Springen bei den Trampolin-Gorillas in Lauenförde

Wir suchen Dich!

Übungsleiterin/Übungsleiter und HelferIn/Helfer für das Kinder- und Jugendtraining. Eine Lizenz kann auch über unseren Verein erworben werden. Vorkenntnisse im Bereich turnen wären großartig. Du kannst das Training aktiv mitgestalten und auch selbst unter Anleitung unserer Trainerinnen und Trainer neues auf dem Trampolin lernen.



TRAMPOLINTURNEN

PROBETRAINING




Montags
17-19:30 Uhr

Donnerstags
16:30-19 Uhr

Rundsporthalle
Baunatal

3,50 Vereinsbeitrag
10,50 Abteilungsbeitrag
monatlich

DAS BRINGST DU MIT:

Körperspannung
Ausdauerfähigkeit
Ehrgeiz
Spaß am Turnen

AB 6 JAHREN

ANMELDUNG UND RÜCKFRAGE trampolin@ksv-baunatal.de

ANSCHRIFTEN DES TURNGAU NORDHESSEN

Stand Januar 2025

Kontakt

Turngau Nordhessen, Heumarkt 11, 34471 Volkmarsen
 Telefon: 05693 346
 Mail: info@turngau-nordhessen.de
 Homepage: www.turngau-nordhessen.de
 instagram: https://instagram.com/turngau_nordhessen?utm_medium=copy_link



Vorstand

Vorsitzende	Martina Hohmann-Michels	Telefon: 05693 346 vorsitzende@turngau-nordhessen.de
Stellv. Vorsitzender	Jürgen Krumpholz	Telefon: 05604 1356 j.krumpholz@turngau-nordhessen.de
Stellv. Vorsitzender	Werner Janke	Telefon: 05609 6808 w.janke@turngau-nordhessen.de
Kassenwartin	Stefanie Brede	Telefon: 0561 822310 finanzen@turngau-nordhessen.de

Vorstandsmitglieder

Sandra Becker	Telefon: 05605 9393820 Mobil: 0152 52485670 senioren@turngau-nordhessen.de
Marita Freudenstein	Telefon: 05601 2232 fortbildung@turngau-nordhessen.de
Laura Aschenbrenner	Mobil: 0176 66331947 l.aschenbrenner@turngau-nordhessen.de
Anna-Lena Pietsch	Mobil: 0152 52155549 turnjugend@turngau-nordhessen.de

Assistentin des Vorstandes Carolin Feichtinger 05665 9290550
info@turngau-nordhessen.de

Ehrevorsitzender Hans Werner Haas Telefon: 0561 55952
 Mobil: 0175 1626937
hwhaas@turngau-nordhessen.de

ANSCHRIFTEN

Fachwarte

Fachwartin Heike Klug Telefon: 0561 5295938
Gerätturnen weiblich (Breite) heikeklug1@t-online.de

Kampfrichterwartin Maika Zweigert Telefon: 0177 8584749
Gerätturnen weiblich (Breite) maika.zweigert@gmx.de

Fachwartin Gymnastik und Tanz Stephanie Schatka
stschatka@aol.com

Fach- und Kampfrichterwart Rainer Kästner Telefon: 0561 528229
Leichtathletik Mobil: 0171 8325688
hanna.kaestner@t-online.de

Fachwart Rolf Sebastian Telefon: 0561 32149
Schwimmen romoseb@googlemail.com

Fachwartin Laura Aschenbrenner Mobil: 0176 66331947
Gerätturnen weiblich (Leistung) l.aschenbrenner@turngau-nordhessen.de

Kampfrichterwartin Rica Leinwather Mobil: 0172 5717189
Gerätturnen weiblich (Leistung) r-leinwather@t-online.de

Fach- und Kampfrichterwartin Oxana Klöpfer-Welker Mobil: 0172 5218501
Rhythmische Sportgymnastik oxana.kl.w@googlemail.com

Fachwartin Jeannine Auel Mobil: 0176 20476158
Trampolinturnen jeannine.ael@web.de

Fachwartin Silke Blumenstein Telefon: 05605 5464
Orientierungslauf Mobil: 0176 81555586
silke.blumenstein@gmail.com

Fachwartin Sandra Becker Telefon: 05605 9393820
Ältere/Senioren Mobil: 0152 52485670
senioren@turngau-nordhessen.de

TG NORDHESSEN

Fachbereich Turnjugend

Vorsitzende Anna-Lena Pietsch Mobil: 0152 52155549
turnjugend@turngau-nordhessen.de

Beisitzer: Anabel Libert, Joana Kölling, Kiara Hohmann,
Leonie Roschkow, Luis Pollak, Luisa Islei

Beauftragte f. Kindeswohl Franziska Brunsiek Mobil: 0179 1363896
kinderwohl@turngau-nordhessen.de

Datenschutzbeauftragter Daniel Wilhelm datenschutz@turngau-nordhessen.de

Webmaster Daniel Wilhelm webmaster@turngau-nordhessen.de

Ehrenmitglieder

Hansgeorg Kling

Karl Nolte

Hans Werner Haas Ehrenvorsitzender

Günter Dithmar †

Volker Hennig †

Henner Mohr † Ehrenvorsitzender

Reinhard Froeb † Ehrenvorsitzender

Willi Kirstein †

Herbert Bartossek †

Karl Trott †

Organigramm Turngau Nordhessen e.V.

Stand: Januar 2025



Vorstand (§26 BGB)

Vorsitzende	Stellv. Vorsitzender	Stellv. Vorsitzender	Kassenwartin
Martina Hohmann-Michels	Jürgen Krumpholz	Werner Janke	Stefanie Brede

weitere Vorstandsmitglieder

Vorstandsmitglied	Vorstandsmitglied	Vorstandsmitglied	Vorstandsmitglied Turnjugend	Ehrenvorsitzender	3 weitere Vorstandsmitglieder
Sandra Becker	Marita Freudenstein	Laura Aschenbrenner	Anna-Lena Pietsch	Hans-Werner Haas	n.n.

Fachbereiche

Aus- und Weiterbildung	Gerätturnen weiblich (Leistung)	Kampfrichterwartin Gerätturnen weiblich (Leistung)	RSG Fach- und Kampfrichterwartin	Trampolinturnen	Orientierungslauf	Gerätturnen weiblich (Breite)	Kampfrichterwartin Gerätturnen weiblich (Breite)	Gymnastik und Tanz	Leichtathletik Fach- und Kampfrichterwart	Ältere und Senioren	Schwimmen
Marita Freudenstein Beisitzer: Monika Feldner, Nicole Schäfer Sandra Becker	Laura Aschenbrenner	Rica Leinwather	Oxana Klöpfer-Welker	Jeannine Auel	Silke Blumenstein	Heike Klug	Maika Zweigert	Stephanie Schatka	Rainer Kästner	Sandra Becker	Rolf Sebastian

Fachbereich Turnjugend

Vorsitzende	Beisitzer:	Kindeswohl	Datenschutz	Webmaster
Anna-Lena Pietsch	Anabel Libert, Joana Kölling, Kiara Hohmann, Leonie Roschkow, Luis Pollak, Luisa Islei	Franziska Brunsiek	Daniel Wilhelm	Daniel Wilhelm

Sportartübergreifende Bereiche

Aufgaben im Turngau Nordhessen

Vorstand nach § 26 BGB			
Vorsitzende	Stellv. Vorsitzender	Stellv. Vorsitzender	Kassenwartin
Martina Hohmann-Michels	Jürgen Krumpholz	Werner Janke	Stefanie Brede
<ul style="list-style-type: none"> • Vorstandssitzungen • Leitung TLZ • Repräsentative Aufgaben (Vereine, HTV, Sportkreis, Stadt u. Landkreis Kassel) • Kontakt zu nordhessischen Turngauen • Koordiniert Vorstands- und Turngauarbeit, Weiterentwicklung TGN in strukturellen, technischen, finanziellen und inhaltlichen Fragen unter Einbeziehung aktueller Entwicklungen in Gesellschaft und organisiertem Sport • Kontakt HTV-RR 	<ul style="list-style-type: none"> • Gauturntag • Stellvertr. TLZ • Datenschutz • Ehrungen • Digitalisierung - TEAMS 	<ul style="list-style-type: none"> • Gauturntag • Fachwarte-Tagung • Kontakt zu nordhessischen Turngauen • Kontakt zu Fachbereichen Wettkämpfe/Veranstaltungen planen/durchführen • Satzung • Ehrungen • Sponsoring • Inventarliste 	<ul style="list-style-type: none"> • Finanzen <ul style="list-style-type: none"> - Abwicklung Finanzen - Abrechnungen Sitzungen und Lehrgänge - Arbeitstagungen und Wettkämpfe - Zahlungsverkehr - Buchführung - Jahresabschluss - Aufstellung, Überwachung und Einhaltung des Haushaltsplans - Kassenberichte für Sitzungen und Gauturntag - Kontakt zum Finanzamt - Kontakt zum Steuerbüro
Weitere Vorstandsmitglieder			
Sandra Becker	Laura Aschenbrenner	Marita Freudenstein	Anna-Lena Pietsch
<ul style="list-style-type: none"> • Protokollführung • Lehrgangswünsche der ÜL/Vereine aufgreifen • Unterstützung Aus- und Fortbildung • Neue Projekte • Gesundheitssport, Ältere • Helfer-Pool 	<ul style="list-style-type: none"> • TLZ • Adress-Datei • Inventarliste • Sponsoring 	<ul style="list-style-type: none"> • Aus- und Fortbildung • Pressearbeit • Adress-Datei • Gesundheitssport, Wandern • Weiterentwicklung TGN 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorsitzende Turnjugend <ul style="list-style-type: none"> - Gau-Kinder- und Jugendturnfest - Kontakt zu ÜL/Vereinen - Kontakt zu HTJ - Kinderturn-Schnupperfortbildung • Kindeswohl • Inklusion • Aktionen <ul style="list-style-type: none"> - Kids in action - Tuju@night - Fortbildungen - VSAA

Turngau Nordhessen e.V.



Werde Teil unseres Teams

– Öffentlichkeitsarbeit im TGN

Deine Aufgaben bei uns:

Koordination, Planung und Gestaltung unserer Öffentlichkeitsarbeit
Zusammenarbeit mit unseren Verantwortlichen für Social Media, Newsletter, Homepage, Örtliche Presse, Verbandspresse
Zusammenarbeit mit vielen interessanten Ansprechpartnern

Du bringst mit:

Affinität zum Sport
Teamfähigkeit, Kommunikationsfähigkeit, Flexibilität
Lust auf Ehrenamt

Dein Gewinn:

Ehrenamtskarte
Bescheinigung über deine Tätigkeit
Erfahrung sammeln

Wir sind:

ein Fachverband, der 135 Vereine mit ca. 32.000 Mitgliedern im Bereich Turnen organisiert

ein motiviertes Team, das ehrenamtlich tätig ist

Wir bieten:

ein „offenes Ohr“ für neue Ideen
das technische Equipment für Deine Tätigkeit.

Bei Interesse:

Turngau Nordhessen e.V.
Martina Hohmann-Michels
E-Mail: vorsitzende@turngau-nordhessen.de
Telefon: 05693 346

Der Turngau Nordhessen ist Mitglied im

Deutschen Jugendherbergswerk e.V.

Für Lehrgänge, Trainingslager o. ä. können Vereinsmitglieder und -gruppen die Vergünstigungen der Jugendherbergen über den Turngau Nordhessen in Anspruch nehmen. Ausweise sind in der Geschäftsstelle erhältlich.

Infos zu den Standorten und Unterkünften erhaltet Ihr unter www.jugendherberge.de



ANSCHRIFTEN DES HTV

ANSCHRIFTEN DES HTV

Geschäftsstelle

Hessischer Turnverband e.V.
Otto-Fleck-Schneise 8
60528 Frankfurt am Main
Telefon: 069 6773772-0
Fax: 069 6773772-99
E-Mail: info@htv-online.de
<http://www.htv-online.de>

Kontakt

Hessischer Turnverband e.V.
Turn-, Leistungs- und Bildungszentrum
Theodor-Heuss-Str. 11
36304 Aisfeld
Telefon: 06631 705-22
Fax: 06631 705-20
E-Mail: turnzentrum@htv-online.de

Instagram

Der Turngau Nordhessen ist auf Instagram!

Folgt dem [turngau_nordhessen](#) und seid immer auf dem aktuellsten Stand über Wettkämpfe und neues aus der Region.



Wir sind auf Euch angewiesen!

Ihr wollt Veranstaltungen, Infos, Videos und Bilder aus Euren Verein oder von Euren Wettkampf mit uns teilen? Dann sendet uns eine Directnachricht per Instagram oder eine E-Mail an: socialmedia@turngau-nordhessen.de

Erhöht Eure Reichweite und informiert neben Turntalenten auch Orientierungsläufer, Wanderer, Tänzer und Filmesobegeisterte Menschen aus anderen Vereinen und Verbänden.

Aktuelle Informationen gibt's auch über unseren Newsletter - <http://www.turngau-nordhessen.de/newsletter>

Nicht nur Aktuelles - vielleicht mal in den Archiven wühlen.

Alles - von 1843 bis zur Planung für das kommende Jahr - auf www.turngau-nordhessen.de

Impressum

Redaktion:
Turngau Nordhessen e.V.

Fotos:
Fachwarte

Gestaltung:
Bettina Schadow, 0173 - 412 06 95



Diversity bei
Volkswagen

Wir sind bunt. Unterschiedlich. Einzigartig.
Teil des Ganzen. Wir sind offen. Für andere Denkweisen.
Für neue Erfahrungen und Lösungen.
Wir begegnen uns mit Respekt. Auf Augenhöhe.



Du suchst einen Ausbildungsplatz?
www.vw-karriere.de



facebook.com/volkswagen.karriere